

5月のメニュー



小樽幼稚園 2023年5月献立

5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)
	照りマヨチキン丼 ごはん こどもの日ゼリー	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
	熱量440Kcal、蛋白質13.8g、 脂質9.4g、炭水化物72.4g、 食塩相当量0.9g〔推定値〕			
	アレルギー表示 鶏肉、大豆、りんご、小麦、さば			
5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)
	鶏肉のチーズパン粉焼き ごはん フロッコリー がんもの煮物 ベルギーワッフル 白菜のり和え	塩ラーメン(麺) 塩ラーメン(スープ・具) プリン	鶏肉とさつまいものごまみそ炒め ごはん おさかなソーセージのトマト煮 マカロニビーンズサラダ パイナップル	
	熱量402Kcal、蛋白質16.8g、 脂質13.9g、炭水化物49.1g、 食塩相当量1.0g〔推定値〕	熱量373Kcal、蛋白質9.9g、 脂質15.3g、炭水化物47.9g、 食塩相当量4.6g〔推定値〕	熱量373Kcal、蛋白質13.3g、 脂質10.2g、炭水化物53.5g、 食塩相当量1.1g〔推定値〕	
	アレルギー表示 鶏肉、大豆、ごま、小麦、卵、 乳、アーモンド	アレルギー表示 小麦、卵、大豆、豚肉、牛肉、鶏 肉、りんご、ゼラチン、ごま	アレルギー表示 鶏肉、小麦、大豆、ごま	
5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)
	マーボー豆腐 ごはん ツナとしめじのスパゲティ 枝豆とコーンのチーズサラダ パイナップル	バターロール マカロニのコンソメスープ ぶどうゼリー	豚肉のオニオンソース ごはん アンパンマンポテト コーンソテー キャベツのチョレギ風サラダ オレンジ	
	熱量372Kcal、蛋白質12.4g、 脂質11.8g、炭水化物51.4g、 食塩相当量1.2g〔推定値〕	熱量387Kcal、蛋白質11.1g、 脂質15.8g、炭水化物51.6g、 食塩相当量1.8g〔推定値〕	熱量397Kcal、蛋白質13.5g、 脂質12.6g、炭水化物49.1g、 食塩相当量1.0g〔推定値〕	
	アレルギー表示 大豆、豚肉、小麦、乳、鶏肉、ゼ ラチン、ごま	アレルギー表示 小麦、卵、乳、大豆、豚肉、鶏肉	アレルギー表示 豚肉、オレンジ、小麦、大豆、ご ま	
5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)
	豚肉とピーマンの甘辛炒め ごはん かぼちゃのそぼろあんかけ ほうれん草の塩昆布和え パンケーキ	中華丼(具) ごはん ジョア(マスカット)	チーズハンバーグ ごはん えびと玉葱の中華煮 春雨のマヨサラダ キウイフルーツ	
	熱量383Kcal、蛋白質13.2g、 脂質12.3g、炭水化物53.4g、 食塩相当量1.9g〔推定値〕	熱量494Kcal、蛋白質13.3g、 脂質18.8g、炭水化物67.1g、 食塩相当量1.6g〔推定値〕	熱量375Kcal、蛋白質14.5g、 脂質10.6g、炭水化物53.1g、 食塩相当量1.6g〔推定値〕	
	アレルギー表示 豚肉、鶏肉、小麦、大豆、卵、 乳、ゼラチン、ごま	アレルギー表示 乳、豚肉、小麦、大豆、ごま	アレルギー表示 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏 肉、豚肉、りんご、キウイフルー ツ、えび、ゼラチン、ごま	
5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	◆アレルギー対応ご希望の保護者様へ◆ 4月12日から4月20日までに5月の代替献立の 確認をお願いいたします。	
	豆乳みそうどん うどん(麺) 米粉のクレープ(チョコ)	豚肉のケチャップ炒め ごはん ひじきと椎茸の煮物 ほうれん草しゅうまい 大根とささみのごまドレサラダ パイナップル		
	熱量399Kcal、蛋白質12.0g、 脂質20.7g、炭水化物40.3g、 食塩相当量1.5g〔推定値〕	熱量384Kcal、蛋白質14.9g、 脂質10.5g、炭水化物49.3g、 食塩相当量1.1g〔推定値〕		
	アレルギー表示 小麦、大豆、豚肉、鶏肉、ごま	アレルギー表示 豚肉、小麦、大豆、鶏肉、ごま		