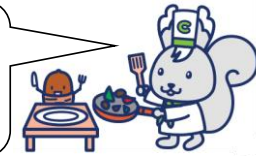


5月のメニュー



小樽幼稚園 2024年5月献立



◆アレルギー対応ご希望の保護者様へ◆
4月12日～4月20日までに5月の代替献立の確認をお願いいたします。

		5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)
			ミートボール酢豚風 とうもろこしごはん アンパンマンポテト ポパイソテー 豆サラダ オレンジ	憲法記念日
			熱量371Kcal、蛋白質10.9g、 脂質8.3g、炭水化物62.2g、 食塩相当量1.7g【推定値】	
			アレルギー表示 大豆、鶏肉、豚肉、オレンジ、小麦、乳	
5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)
振替休日	豚肉のごまみそ炒め ごはん 塩肉じゃが 白菜とほうれん草のお浸し キウイフルーツ	キーマカレー 麦ごはん りんごゼリー	鶏肉のオーロラソースかけ ごはん ブロッコリー ベーコン入りピーマンソテー わかめのナムル パイナップル	
	熱量394Kcal、蛋白質15.8g、 脂質11.4g、炭水化物48.4g、 食塩相当量1.2g【推定値】	熱量437Kcal、蛋白質10.2g、 脂質8.2g、炭水化物79.1g、 食塩相当量1.9g【推定値】	熱量378Kcal、蛋白質15.1g、 脂質13.0g、炭水化物47.8g、 食塩相当量1.2g【推定値】	
	アレルギー表示 豚肉、キウイフルーツ、鶏肉、大豆、小麦、さば、ごま	アレルギー表示 りんご、豚肉	アレルギー表示 鶏肉、大豆、卵、乳、豚肉、小麦、ごま	
5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)
	ビビンバ丼 麦ごはん 味付小魚	鶏肉の塩こうじ焼き ごはん ブロッコリー おでん風 春雨サラダ オレンジ	豚肉のチャンボン風炒め ごはん 絹揚げと根菜の旨煮 胡瓜とワカメの甘酢和え パイナップル	
	熱量419Kcal、蛋白質16.3g、 脂質8.9g、炭水化物65.7g、 食塩相当量1.8g【推定値】	熱量379Kcal、蛋白質16.2g、 脂質10.5g、炭水化物51.4g、 食塩相当量1.6g【推定値】	熱量401Kcal、蛋白質10.3g、 脂質18.4g、炭水化物48.8g、 食塩相当量1.4g【推定値】	
	アレルギー表示 豚肉、大豆、小麦、ごま	アレルギー表示 鶏肉、オレンジ、大豆、ごま、小麦、卵、乳、豚肉、さば	アレルギー表示 豚肉、大豆、小麦、卵、乳、鶏肉	
5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)
	鶏肉の味噌マヨ炒め ごはん 大学芋風 皮なしウインナー 白菜のおかか和え キウイフルーツ	バターロール ウインナーのトマトスープ 型抜きレアチーズ(いちご)	照り焼きハンバーグ ごはん ナポリタン ブロッコリーのしらすマヨ和え パイナップル	
	熱量375Kcal、蛋白質13.9g、 脂質11.1g、炭水化物51.6g、 食塩相当量1.0g【推定値】	熱量373Kcal、蛋白質13.2g、 脂質17.2g、炭水化物40.6g、 食塩相当量2.4g【推定値】	熱量370Kcal、蛋白質12.9g、 脂質8.1g、炭水化物58.8g、 食塩相当量1.4g【推定値】	
	アレルギー表示 鶏肉、豚肉、キウイフルーツ、大豆、小麦、ごま	アレルギー表示 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	アレルギー表示 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
	エスカロップ風 ごはん おさかなソーセージのソテー 枝豆チーズサラダ オレンジ	麦ごはん 豚すき丼 ヤクルト	手作りザンギ ごはん えびと玉葱の中華煮 三色ゴマ和え(もやし・ほうれん草、コーン) キウイフルーツ	
	熱量370Kcal、蛋白質12.0g、 脂質11.8g、炭水化物53.3g、 食塩相当量1.2g【推定値】	熱量449Kcal、蛋白質14.1g、 脂質9.4g、炭水化物74.5g、 食塩相当量1.4g【推定値】	熱量370Kcal、蛋白質17.3g、 脂質9.8g、炭水化物51.5g、 食塩相当量1.2g【推定値】	熱量370Kcal、蛋白質17.3g、 脂質9.8g、炭水化物51.5g、 食塩相当量1.2g【推定値】
	アレルギー表示 小麦、乳、大豆、豚肉、オレンジ、牛肉、りんご	アレルギー表示 乳、豚肉、小麦、大豆	アレルギー表示 鶏肉、大豆、キウイフルーツ、小麦、えび、卵、ごま	アレルギー表示 鶏肉、大豆、キウイフルーツ、小麦、えび、卵、ごま