

10月セレクトランチ献立表

日	曜日	献立
1日	金	彩りごはん 焼肉 野菜炒め ウインナー 小松菜 つくだ煮 フルーツ
4日	月	醤油ラーメン ぎょうざ フルーツ
8日	金	彩りごはん チキンカツ 千切りキャベツ タコサンウインナー ブロッコリー つくだ煮 フルーツ
11日	月	五目うどん フルーツ
15日	金	彩りごはん ハルマキ ほうれん草 マカロニ ポークソーセージ つくだ煮 フルーツ
22日	金	彩りごはん ハンバーグ にんじん炒め インゲン 卵焼き つくだ煮 フルーツ
25日	月	肉うどん フルーツ
29日	金	彩りごはん テリヤチキン ほうれん草 สปาゲティ タマネギサラダ つくだ煮 フルーツ

※前日の午前中までに注文願います。