

# 7月のメニュー



小樽幼稚園 2024年7月献立

7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)
	ミートボールカレー 麦ごはん オレンジ	たらのオーロラソース ごはん フロッコリー 春巻き メープルブチケーキ キャベツと人参ののり和え	ハンバーグ ごはん ちくわとひじきの炒り煮 マカロニとささみのサラダ ゴールドキウイ	
	熱量407Kcal、蛋白質9.1g、 脂質4.9g、炭水化物80.3g、 食塩相当量2.0g【推定値】	熱量376Kcal、蛋白質12.6g、 脂質11.4g、炭水化物54.4g、 食塩相当量1.1g【推定値】	熱量374Kcal、蛋白質13.4g、 脂質9.7g、炭水化物55.9g、 食塩相当量1.5g【推定値】	
	<b>アレルギー表示</b> オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	<b>アレルギー表示</b> 小麦、大豆、豚肉、ゼラチン、こま、卵、乳	<b>アレルギー表示</b> 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、キウイフルーツ	
7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)
	冷やしきつねうどん プリン	豚丼 麦ごはん ジョア(プレーン)	わかめごはん エビ&イカリングフライ スパゲティソテー じゃが豚カレー炒め 大根のツナマヨサラダ メロン	
	熱量370Kcal、蛋白質15.1g、 脂質12.7g、炭水化物44.1g、 食塩相当量2.1g【推定値】	熱量519Kcal、蛋白質20.3g、 脂質11.4g、炭水化物74.0g、 食塩相当量1.1g【推定値】	熱量393Kcal、蛋白質11.7g、 脂質11.1g、炭水化物59.0g、 食塩相当量1.6g【推定値】	
	<b>アレルギー表示</b> 小麦、大豆、鶏肉、さば	<b>アレルギー表示</b> 乳、豚肉、大豆、小麦、さば	<b>アレルギー表示</b> 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン、えび、豚肉、りんご	
7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)
海の日	すき焼き風煮物 ごはん クルリンの玉子焼き 小松菜のソテー 枝豆かにかまサラダ パイナップル	鶏肉の塩だれ炒め ごはん しらすの醤油スパゲティ 厚揚げとわかめの煮物 オレンジ	かぼちゃのポターージュ バターロール ももゼリー	
	熱量379Kcal、蛋白質13.9g、 脂質11.5g、炭水化物53.0g、 食塩相当量1.4g【推定値】	熱量383Kcal、蛋白質16.7g、 脂質9.7g、炭水化物54.0g、 食塩相当量1.5g【推定値】	熱量375Kcal、蛋白質11.7g、 脂質12.8g、炭水化物54.1g、 食塩相当量1.8g【推定値】	
	<b>アレルギー表示</b> 大豆、小麦、卵、豚肉	<b>アレルギー表示</b> 鶏肉、大豆、オレンジ、小麦	<b>アレルギー表示</b> 小麦、卵、乳、大豆、もも、豚肉、鶏肉	
7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)
7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	<p>◆アレルギー対応ご希望の保護者様へ◆ 6月12日～6月20日までに7月の代替献立の確認をお願いいたします。</p>	