



小樽幼稚園 2023年12月献立

◆アレルギー対応ご希望の保護者様へ◆

11月12日～11月20日までに12月の代替献立の確認をお願いいたします。

				12月1日(金)
12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
	豚肉のアップルソース ごはん 切干大根の煮物 アンパンマンポテト 白菜と胡瓜の酢醤油和え キウイフルーツ	豚丼 麦ごはん ヤクルト	和風マーボー豆腐 ごはん かぼちゃ天ぷら ポパイソテー マカロニサラダ パイナップル	
	熱量384Kcal、蛋白質13.4g、 脂質11.1g、炭水化物48.8g、 食塩相当量0.8g【推定値】	熱量523Kcal、蛋白質18.2g、 脂質11.4g、炭水化物76.7g、 食塩相当量1.0g【推定値】	熱量378Kcal、蛋白質9.9g、 脂質12.9g、炭水化物54.0g、 食塩相当量0.7g【推定値】	
	アレルギー表示 豚肉、キウイフルーツ、りんご、 小麦、大豆	アレルギー表示 乳、豚肉、大豆、小麦、さば	アレルギー表示 大豆、小麦、豚肉	
12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)
	ごろごろ野菜カレー 麦ごはん みかん	ソース焼きそば たこ焼き 型抜きレアチーズ(いちご)	酢鶏 ごはん ほうれん草しゅうまい 金平ごぼう 厚揚げとわかめの煮物 キウイフルーツ	
	熱量514Kcal、蛋白質9.6g、 脂質14.5g、炭水化物85.7g、 食塩相当量1.9g【推定値】	熱量399Kcal、蛋白質12.0g、 脂質15.2g、炭水化物47.9g、 食塩相当量1.5g【推定値】	熱量373Kcal、蛋白質14.6g、 脂質8.3g、炭水化物57.0g、 食塩相当量1.6g【推定値】	
	アレルギー表示 豚肉、りんご	アレルギー表示 小麦、大豆、豚肉、乳、りんご	アレルギー表示 鶏肉、小麦、大豆、キウイフルー ツ、ごま	
12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)
	ホワイトシチュー バターロール ぶどうゼリー	手作りフライドチキン ごはん 人参のグラッセ えびカップグラタン いちごミルクレープ もやしの塩昆布和え		
	熱量401Kcal、蛋白質14.2g、 脂質14.8g、炭水化物53.3g、 食塩相当量2.4g【推定値】	熱量404Kcal、蛋白質17.3g、 脂質12.5g、炭水化物54.2g、 食塩相当量1.1g【推定値】		
	アレルギー表示 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	アレルギー表示 鶏肉、えび、小麦、卵、乳、大 豆、豚肉、ゼラチン		
12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)