

小樽幼稚園 2025年 8月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食
1 金	人参うどん ささ身ペースト 白菜ペースト	人参うどん ささ身そぼろ煮 白菜煮びたし	冷やしうどん 豚肉甘辛炒め 白菜のリサラダ	20 水	ほうれん草うどん じゃが芋ペースト 人参ペースト	ほうれん草うどん マッシュポテト 人参ヨーグルト	冷やしうどん 厚焼き卵 小松菜ナムル
2 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 玉葱ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ 玉葱くたくた煮	軟飯 味噌(もやし) 酢豚風 れんこんサラダ	21 木	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐野菜煮(人参) ほうれん草煮びたし つぶしトマト	食パン 人参スープ 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ
4 月	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) 豆腐そぼろ煮 人参ヨーグルト つぶしトマト	軟飯 八杯汁風 チンジャオロースー 納豆和え 黄桃缶	22 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜そぼろ煮 キャベツ煮びたし	軟飯 味噌汁(南瓜) 高野豆腐の煮物 胡麻酢和え
5 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 人参大根ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 人参大根おろし煮	軟飯 味噌汁(じゃが芋) 高野豆腐と豚肉の炒めもの 大根わかめサラダ	23 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(ほうれん草) 人参やわらか煮	軟飯 味噌汁(しめじ) やきとり風 ツナサラダ
6 水	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) タラペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) タラ野菜煮(玉葱) ほうれん草白和え	軟飯 かきたま汁 すり身おやき 中華きゅうり	25 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) タラやわらか煮 白菜煮びたし	軟飯 味噌汁(さつま芋) あじの煮つけ おひたし
7 木	くたくたうどん さつま芋ペースト ブロッコリーペースト	くたくたうどん さつま芋そぼろ煮 ブロッコリーとろとろ煮	七夕そうめん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーおかか和え	26 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 玉葱ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 玉葱そぼろ煮 ほうれん草白和え つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(玉葱) ビビンバ風 香り漬け
8 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ほうれん草ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(人参) ほうれん草バナナ煮	食パン わかめスープ 手作りハンバーグ マカロニサラダ	27 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ豆腐煮 ブロッコリーヨーグルト	軟飯 野菜スープ 麻婆豆腐 白菜コーン和え オレンジ
9 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) タラやわらか煮 人参やわらか煮 つぶしトマト	軟飯 味噌汁(なめこ) 豚肉と野菜の甘辛煮 ナムル	28 木	人参うどん ささ身ペースト ほうれん草ペースト	人参うどん ささ身野菜煮(玉葱) ほうれん草煮びたし	塩うどん 手作りハンバーグ 酢の物
12 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜そぼろ煮 人参ヨーグルト	軟飯 豚肉と野菜の味噌炒め トマトサラダ バイン缶	29 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ 人参やわらか煮 つぶしバナナ	軟飯 夏野菜と豚肉の甘辛炒め スパゲティサラダ メロン
16 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ 人参やわらか煮	軟飯 味噌汁(卵) みそ焼肉 切干とひじきの和え物	30 土	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト トマトペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身大豆煮 人参トマト煮	食パン 春雨スープ 鶏肉の照り煮 大豆トマト煮
18 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけやわらか煮 キャベツ煮びたし	軟飯 味噌汁(ほうれん草) ほっけごま揚げ キャベツの中華サラダ グレープフルーツ				
19 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 白菜そぼろ煮 ブロッコリー白和え つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(わかめ) 八宝菜 甘酢和え				

※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。

※食材の都合により、メニューの変更をすることがございます。予めご了承下さい。

※完了食は未満児食に準じております。