

小樽幼稚園 2025年 11月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食
1 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐そぼろ煮 白菜煮びたし	軟飯 味噌汁(卵) すき焼き風 トマトサラダ	17 月	ブロッコリーうどん ささ身ペースト 人参ペースト	ブロッコリーうどん ささ身やわらか煮 玉葱と人参すりおろし煮	ミートスパゲティ 厚焼き卵 ブロッコリーのおひたし
4 火	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) たらペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) たら野菜煮(チンゲン菜) 人参やわらか煮 つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(小松菜) さば味噌煮 ひじきの和え物 黄桃缶	18 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト ほうれん草白和え つぶしトマト	軟飯 味噌汁(白菜) ビビンバ風 香り漬け
5 水	人参うどん ささ身ペースト キャベツペースト	人参うどん ささ身やわらか煮 キャベツ煮びたし	塩うどん 鶏肉照り焼き風 キャベツナムル	19 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト キャベツ煮びたし	お粥 うわずみ(野菜煮汁) たら野菜煮(人参) キャベツ煮びたし	軟飯 豚肉と野菜のミルク煮 フレンチサラダ オレンジ
6 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜そぼろ煮 人参ヨーグルト	軟飯 味噌汁(南瓜) いり鶏 中華風サラダ	20 木	くたくたうどん ささ身ペースト ほうれん草ペースト	くたくたうどん ささ身トマト煮 ほうれん草ヨーグルト	醤油うどん 鶏肉味噌煮 小松菜おかか和え
7 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 玉葱ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ 玉葱トマト煮	食パン わかめスープ 手作りハンバーグ 大豆トマト煮	21 金	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) ささ身ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) ほうれん草そぼろ煮 人参白和え つぶしバナナ	軟飯 すまし汁 麻婆豆腐 ほうれん草コーン和え
8 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト じゃが芋ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身やわらか煮 じゃが芋とキャベツ煮	軟飯 味噌汁(キャベツ) 肉じゃが 春雨サラダ	22 土	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト ブロッコリーペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ ブロッコリー煮びたし	食パン 人参スープ 鶏肉照り焼き ツナサラダ
10 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(玉葱) 人参白和え つぶしトマト	軟飯 味噌汁(玉葱) ほっけの煮つけ 焼きのり和え	25 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト さつま芋ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけやわらか煮 さつま芋ヨーグルト つぶしトマト	軟飯 味噌汁(さつま芋) カレイの煮つけ れんこん金平
11 火	くたくたうどん 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	くたくたうどん 豆腐そぼろ煮 ほうれん草煮びたし	卵とじうどん 鶏肉のり塩煮 れんこんサラダ	26 水	ほうれん草うどん 豆腐ペースト バナナペースト	ほうれん草うどん 豆腐そぼろ煮 つぶしバナナ	かしわうどん 豚肉と豆腐の煮物 甘酢和え
12 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 大根ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 白菜煮びたし つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(じゃが芋) 味噌煮込みおでん おひたし	27 木	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身トマト煮 人参やわらか煮	食パン コーンスープ 鶏肉トマト煮 かみかみサラダ
13 木	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ 人参ヨーグルト	食パン かぶのスープ ささ身甘辛煮 大根サラダ	28 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト ブロッコリー煮びたし	軟飯 ユイミタン 手作りハンバーグ こふき芋 ナポリタン みかん
14 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜と玉葱煮 ブロッコリー煮びたし つぶしトマト	軟飯 豚肉と野菜のトマト煮 ビーンズサラダ グレープフルーツ	29 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) たら野菜煮(玉葱) ほうれん草白和え	軟飯 味噌汁(豆腐) 豚肉甘辛炒め 春雨酢の物
15 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) たらおろし煮 ほうれん草煮びたし	軟飯 味噌汁(大根) 高野豆腐と野菜の煮物 きゅうりの和え物				

※食材の都合により、メニューの変更を行うことがございます。予めご了承ください。
 ※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。
 ※完了食は未満児食に準じております