

小樽幼稚園 2025年 6月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食
2月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) タラ野菜煮(ほうれん草) 白菜煮びたし	軟飯 味噌汁(卵) 麻婆豆腐 おひたし 黄桃缶	16月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ ほうれん草白和え	軟飯 味噌汁(玉葱) ビビンバ風 香り漬け トマト
3火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) キャベツそぼろ煮 マッシュポテト つぶしトマト	軟飯 味噌汁(わかめ) 肉じゃが煮 コールスローサラダ	17火	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) タラペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) タラおろし煮 人参トマト煮	軟飯 五目汁 さば味噌煮 ビーフンサラダ オレンジ
4水	人参ペーストうどん さつま芋ペースト ほうれん草ペースト	人参うどん さつま芋マッシュ ほうれん草煮びたし	きつねうどん さつま芋甘煮 白菜おかか和え	18水	くたくたうどん ささ身ペースト ブロッコリーペースト	くたくたうどん ささ身やわらか煮 ブロッコリーヨーグルト	五目うどん ささ身の甘辛煮 チンゲン菜ともやしのナムル
5木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) タラやわらか煮 人参白和え つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(なめこ) すり身の煮つけ 納豆和え バナナ	19木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 人参そぼろ煮 ほうれん草煮びたし つぶしトマト	軟飯 豚肉と野菜のミルク煮 フルーツサラダ トマト
6金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 玉葱ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身そぼろ煮 玉葱くたくた煮	食パン 三食スープ 手作りハンバーグ ポークビーンズ	20金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋と玉葱やわらか煮 人参白和え	食パン わかめスープ 豆腐ハンバーグ ツナサラダ
7土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 人参ヨーグルト	軟飯 味噌汁(大根) ジンギスカン 胡麻サラダ	23月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(人参) ほうれん草ヨーグルト	軟飯 味噌汁(ほうれん草) 高野豆腐と野菜の炒めもの 春雨サラダ パイン缶
9月	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) マッシュポテト ほうれん草白和え	軟飯 八杯汁風 みそ焼肉 ジャーマンポテト グレープフルーツ	24火	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) ささ身ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) 人参そぼろ煮 白菜バナナ煮	軟飯 すまし汁 八宝菜 中華きゅうり
10火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(小松菜) 白菜煮びたし	軟飯 味噌汁(白菜) 高野豆腐と野菜の煮物 ツナ和え	25水	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト キャベツペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) タラトマト煮 キャベツ煮びたし	食パン ユイミタン タラの煮つけ かみかみサラダ
11水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト 南瓜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけやわらか煮 南瓜マッシュ つぶしトマト	軟飯 味噌汁(南瓜) ほっけの煮つけ 春雨和え パイン缶	26木	ほうれん草うどん マッシュポテト 小松菜煮びたし	ほうれん草うどん マッシュポテト 小松菜煮びたし	ちゃんぽんうどん 手作りハンバーグ きゅうりの和え物
12木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋とブロッコリーやわらか煮 人参ヨーグルト	食パン ワンタン風スープ オムレツ 大根サラダ	27金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(キャベツ) 人参白和え つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(キャベツ) 親子煮 ナムル バナナ
13金	ほうれん草うどん ささ身ペースト 玉葱ペースト	ほうれん草うどん ささ身やわらか煮 玉葱くたくた煮 つぶしバナナ	醤油うどん 豚肉の甘辛炒め 焼きのり和え	28土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋そぼろ煮 ブロッコリートマト煮	軟飯 味噌汁(さつま芋) 豚肉の炒め物 マセドアンサラダ のり佃煮
14土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋そぼろ煮 ほうれん草煮びたし	軟飯 味噌汁(もやし) 鶏肉の照り焼き 酢の物	30月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト トマトペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身トマト煮 人参ヨーグルト	軟飯 豚肉と野菜のトマト煮 鶏肉の甘辛煮 スパゲティサラダ オレンジ

※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。

※食材の都合により、メニューの変更をすることがございます。予めご了承下さい。

※完了食は未満児食に準じております。