小樽幼稚園 2025年 10月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食
1 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐そぼろ煮 人参ヨーグルト	食パン 三色スープ 豚肉野菜炒め 大根サラダ	17 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(白菜) ブロッコリーやわらか煮 つぶしトマト	軟飯 味噌汁(なめこ) 八宝菜 甘酢和え パイン缶
2 木	人参うどん さつま芋ペースト 白菜ペースト	人参うどん さつま芋マッシュ 白菜やわらか煮	かしわうどん さつま芋甘煮 白菜コーン和え	18 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 玉葱ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ 玉葱くたくた煮	軟飯 味噌汁(さつま芋) つくね甘辛煮 白菜おかか和え
3 金	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) ほっけペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) ほっけ野菜煮(人参) ほうれん草煮びたし つぶしバナナ	軟飯 八杯汁 ビビンバ風 香り漬け 黄桃缶	20 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 ほうれん草煮びたし	軟飯 味噌汁(大根) 高野豆腐と野菜の煮物 ほうれん草ナムル オレンジ
4 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 玉ねぎそぼろ煮 キャベツ煮びたし	軟飯 味噌汁(チンゲン菜) 鶏肉甘辛煮 キャベツ中華サラダ	21 火	くたくたうどん ささ身ペースト 人参ペースト	くたくたうどん 玉ねぎそぼろ煮 人参ヨーグルト	味噌うどん 手作りハンバーグ ポテトサラダ
6 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 人参白和え つぶしトマト	軟飯 味噌汁(卵) 豚肉と野菜の味噌炒め 納豆和え	22 水	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) タラペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) タラやわらか煮 白菜トマト煮 つぶしバナナ	軟飯 豚汁 タラの煮つけ おひたし
7 火	ほうれん草うどん ささ身ペースト ブロッコリーペースト	ほうれん草うどん ささ身やわらか煮 ブロッコリーくたくた煮	ちゃんぽんうどん 手作りハンバーグ オーロラサラダ	23 木	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 人参白和え	食パン コーンシチュー じゃが芋甘煮 おひたし
8 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 小松菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜そぼろ煮 小松菜煮びたし つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(小松菜) のり塩チキン 中華風サラダ	24 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 ブロッコリーヨーグルト	軟飯 味噌汁(厚揚げ) やきとり風 大根わかめサラダ バナナ
9 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(白菜) 人参ヨーグルト	軟飯 味噌汁(南瓜) ほっけの煮つけ おひたし グレープフルーツ	25 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ ほうれん草トマト煮	軟飯 味噌汁(もやし) 酢豚風 マセドアンサラダ
10 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 豆腐ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身トマト煮 南瓜白和え	食パン コーンスープ 鶏肉照り焼き ビーフンサラダ	27 月	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) 豆腐ペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) 豆腐野菜煮(玉ねぎ) キャベツ煮びたし つぶしトマト	軟飯 すまし汁 麻婆豆腐 トマトサラダ
11 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐野菜煮(玉ねぎ) キャベツくたくた煮	軟飯 味噌汁(キャベツ) 高野豆腐の卵とじ ツナ和え	28 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜そぼろ煮 白菜くたくた煮	ご飯 味噌汁(白菜) チャプチェ風 胡麻酢和え
14 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト じゃが芋ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) タラ野菜煮(じゃが芋) 玉葱やわらか煮	軟飯 味噌汁(玉葱) すり身おやき ジャーマンポテト	29 水	パン粥 うわずみ(昆布だし) ほっけペースト 豆腐ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(玉ねぎ) 人参白和え つぶしバナナ	食パン オニオンスープ 鮭の煮つけ れんこんサラダ
15 水	くたくたうどん 南瓜ペースト 人参ペースト	くたくたうどん 南瓜マッシュ 人参ヨーグルト	ミートスパゲティ 南瓜甘煮 大豆とひじきのサラダ	30 木	ほうれん草うどん さつま芋ペースト ブロッコリーペースト	ほうれん草うどん さつま芋マッシュ ブロッコリーヨーグルト	きつねうどん 厚焼き卵 白菜のりサラダ
16 木	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト チンゲン菜ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身やわらか煮 チンゲン菜煮びたし	食パン 春雨スープ 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ	31 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身やわらか煮 人参トマト煮	軟飯 豚肉と野菜の甘辛煮 鶏肉塩焼き スパゲティサラダ 柿

※食材の都合により、メニューの変更を行う場合がございます。予めご了承ください。

※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。

※完了食は未満児食に準じております