小樽幼稚園 2025年 9月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食
1 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 白菜そぼろ煮 ほうれん草煮びたし	軟飯 味噌汁(白菜) つくね甘辛煮 胡麻和え	16 火	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) たらペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) たらやわらか煮 ブロッコリー白和え つぶしトマト	軟飯 かきたま汁 さば味噌煮 ひじき金平 黄桃缶
2 火	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト 豆腐ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) たら野菜煮(玉葱) 人参白和え	食パン ユイミタン たらソテー れんこんサラダ	17 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋そぼろ煮 キャベツヨーグルト	軟飯 味噌汁(キャベツ) 高野豆腐と野菜の煮物 甘酢和え グレープフルーツ
3 水	くたくたうどん ささ身ペースト キャベツペースト	くたくたうどん ささ身トマト煮 キャベツ煮びたし	きつねうどん 鶏肉照り焼き風 コールスローサラダ	18 木	人参うどん ささ身ペースト トマトペースト	人参うどん ささ身野菜煮(小松菜) つぶしトマト	五目うどん ささ身甘辛煮 小松菜とコーンの和え物
4 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 人参ヨーグルト つぶしバナナ	軟飯 豚肉と野菜のトマト煮 フレンチサラダ 梨	19 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ 人参やわらか煮	食パン 南瓜スープ 手作りハンバーグ コロコロサラダ
5 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけやわらか煮 ほうれん草煮びたし	軟飯 鶏肉甘辛煮 トマト りんごジュース	20 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 玉葱そぼろ煮 白菜煮びたし	軟飯 味噌汁(卵) チンジャオロースー 花かつお和え
6 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(大根) 人参やわらか煮	軟飯 味噌汁(もやし) 煮しめ 納豆和え	22 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト トマト白和え	軟飯 味噌汁(じゃが芋) すき焼き風 トマトサラダ
8 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) たらおろし煮 ブロッコリーヨーグルト つぶしトマト	軟飯 五目汁 カレイの煮つけ 野菜ソテー	24 水	くたくたうどん 南瓜ペースト ブロッコリーペースト	くたくたうどん ささ身南瓜煮 ブロッコリー煮びたし	醤油うどん 南瓜甘煮 ブロッコリーチーズサラダ
9 火	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 豆腐ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ ほうれん草白和え	食パン わかめスープ 鶏肉トマト煮 胡麻サラダ	25 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(玉葱) ほうれん草煮びたし つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(玉葱) ほっけの煮つけ きゅうりの和え物 バナナ
10 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋そぼろ煮 白菜煮びたし つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(なめこ) 肉じゃが煮 白菜とツナの和え物	26 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ 人参ヨーグルト	食パン きのこスープ オムレツ かみかみサラダ
11 木	ほうれん草うどん ささ身ペースト トマトペースト	ほうれん草うどん ささ身やわらか煮 人参トマト煮	ジャージャーうどん 手作りハンバーグ 焼きのり和え	27 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 大根ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 白菜煮びたし	軟飯 味噌汁(大根) 親子煮 おひたし
12 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ 人参ヨーグルト	軟飯 味噌汁(南瓜) 鶏肉照り焼き風 ビーンズサラダ	29 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) たら豆腐煮 キャベツペースト つぶしトマト	軟飯 味噌汁(豆腐) たら野菜煮 キャベツナムル
13 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(小松菜) キャベツ煮びたし	軟飯 味噌汁(小松菜) 豚肉と野菜の味噌炒め 酢の物	30 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身やわらか煮 ブロッコリー白和え	軟飯 ワンタンスープ 鶏肉ごま揚げ フライドポテト マカロニサラダ オレンジ

※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。

※食材の都合により、メニューの変更をすることがございます。予めご了承下さい。

※完了食は未満児食に準じております。