

小樽幼稚園 2025年 5月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食
1 木	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) ささ身ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) ささ身野菜煮(キャベツ) 人参白和え	軟飯 かきたま汁 麻婆豆腐 キャベツナムル パイン缶	19 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) キャベツそぼろ煮 ほうれん草白和え つぶしトマト	軟飯 味噌汁(キャベツ) チンジャオロースー 納豆和え トマト
2 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ チンゲン菜ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ チンゲン菜煮びたし	食パン 野菜スープ 手作りハンバーグ 春雨サラダ	20 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 小松菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋と人参やわか煮 小松菜煮びたし	軟飯 味噌汁(もやし) 肉じゃが ツナ和え
7 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけやわらか煮 人参トマト煮	軟飯 味噌汁(味噌汁) 野菜と豚肉の和風炒め マカロニサラダ グレープフルーツ	21 水	くたくたうどん ささ身ペースト ほうれん草ペースト	くたくたうどん ささ身やわらか煮 ほうれん草トマト煮	かしわうどん 鶏肉のり塩煮 三色おひたし
8 木	ほうれん草うどん ささ身ペースト バナナペースト	ほうれん草うどん ささ身そぼろ煮 つぶしバナナ	きつねうどん ささ身甘辛煮 甘酢和え	22 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト 大根ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけおろし煮 人参やわらか煮 つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(大根) ほっけの煮つけ ひじき金平煮 オレンジ
9 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) タラ野菜煮(人参) ブロッコリー煮びたし	わかめおにぎり 手作りハンバーグ ブロッコリーおかか和え りんごジュース	23 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ 人参大豆やわらか煮	食パン コーンスープ 鶏肉トマト煮 ビーンズサラダ
10 土	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト トマトペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ 大豆のトマト煮	食パン 人参スープ オムレツ 大豆トマト煮	24 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜そぼろ煮 白菜煮びたし	軟飯 味噌汁(南瓜) すき焼き風 焼きのり和え
12 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋そぼろ煮 ほうれん草煮びたし つぶしトマト	軟飯 味噌汁(じゃが芋) 豚肉と野菜の甘辛炒め 胡麻和え	26 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐と人参やわらか煮 ブロッコリートマト煮	軟飯 味噌汁(豆腐) やきとり風 中華風サラダ
13 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(小松菜) 人参白和え	軟飯 味噌汁(小松菜) 卵とじ煮 ツナサラダ オレンジ	27 火	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) タラ野菜煮(玉葱) 人参白和え	食パン きのこスープ タラ煮つけ 胡麻サラダ
14 水	人参うどん さつま芋マッシュ 白菜ペースト	人参うどん さつま芋マッシュ 白菜ペースト	味噌うどん 鶏肉の照り焼き 白菜のりサラダ	28 水	ほうれん草うどん ささ身ペースト 玉葱ペースト	ほうれん草うどん ささ身そぼろ煮 玉葱くたくた煮	ちゃんぽんうどん 厚焼き卵 春雨ときゅうりの酢の物
15 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身トマト煮 人参やわらか煮 つぶしバナナ	軟飯 豚肉と野菜のトマト煮 大豆サラダ バナナ	29 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけトマト煮 人参ヨーグルト	軟飯 豚肉と野菜のトマト煮 フルーツサラダ トマト
16 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト チンゲン菜ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) タラやわらか煮 チンゲン菜ヨーグル	食パン 春雨スープ 鮭の煮つけ れんこんサラダ	30 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ブロッコリーペースト 小松菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 白菜そぼろ煮 小松菜煮びたし つぶしバナナ	軟飯 白菜スープ 鶏肉の甘辛煮 スパゲティ バナナ
17 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 玉葱人参すりおろし煮	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 玉葱人参すりおろし煮	軟飯 味噌汁(卵) 酢豚風 中華きゅうり	31 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 さつま芋白和え	軟飯 味噌汁(さつま芋) 煮しめ 香り漬け

※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。

※食材の都合により、メニューの変更をすることがございます。予めご了承下さい。

※完了食は未満児食に準じております。