

小樽幼稚園 2026年 3月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食	
2月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト さつま芋ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) タラやわか煮 さつま芋マッシュ	軟飯 味噌汁(さつま芋) タラの煮つけ ビーフンサラダ バナナ	16月	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 大根ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 人参トマト煮	軟飯 けんちん汁 鶏肉照り焼き ツナサラダ	
3月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐そぼろ煮 ほうれん草煮びたし	軟飯 すまし汁 照り焼きチキン おひたし	17日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) タラ野菜煮(玉葱) 人参やわか煮 つぶしバナナ	食パン 中華風スープ タラの塩焼き スパゲティサラダ	
4月	人参うどん ささ身ペースト 白菜ペースト	人参うどん ささ身野菜煮(ほうれん草) 白菜煮びたし	ちゃんぽんうどん 手作りハンバーグ かみかみサラダ	18日	ほうれん草うどん 南瓜ペースト トマトペースト	ほうれん草うどん 南瓜マッシュ つぶしトマト	味噌うどん 手作りハンバーグ トマトサラダ	
5月	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 豆腐ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ 人参白和え つぶしバナナ	食パン ユイミタン 鶏肉甘辛煮 南瓜サラダ	19日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐そぼろ煮 チンゲン菜煮びたし	軟飯 味噌汁(南瓜) 肉豆腐 切干大根の和え物	
6月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけやわか煮 ほうれん草ヨーグルト	軟飯 味噌汁(白菜) ビビンバ風 香り漬け 黄桃缶	21日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ キャベツヨーグルト	軟飯 味噌汁(キャベツ) 豚肉甘辛炒め 土佐煮風	
7月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 ブロッコリーとろとろ煮	軟飯 味噌汁(長葱) おでん風煮 焼きのり和え	23日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト 玉葱ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけおろし煮 玉ねぎくたくた煮 つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(じゃが芋) すり身おやき 大根わかめサラダ	
9月	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) ささ身ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) ささ身野菜煮(玉ねぎ) 人参やわか煮 つぶしトマト	軟飯 かきたま汁 豚肉と野菜の和風炒め スティックおひたし	24日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身そぼろ煮 ほうれん草白和え	軟飯 味噌汁(卵) つくね甘辛煮 納豆和え	
10月	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト キャベツペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ キャベツ煮びたし	食パン かぶのスープ ささ身甘辛煮 トマトサラダ	25日	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト トマトペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ 玉葱トマト煮	食パン 人参スープ のり塩チキン 大豆トマト煮	
11月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) タラペースト じゃが芋ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) タラ野菜煮(小松菜) マッシュポテト つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(小松菜) さば味噌煮 ジャーマンポテト ブイン缶	26日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト バナナペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 人参白和え つぶしバナナ	軟飯 豚肉と野菜のミルク煮 春雨和え グレープフルーツ	
12月	くたくたうどん ささ身ペースト トマトペースト	くたくたうどん ささ身トマト煮 人参白和え	あんかけうどん 鶏肉のトマト煮 ビーンズサラダ	27日	人参うどん じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト	人参うどん じゃが芋そぼろ煮 ブロッコリー煮びたし	焼きうどん 厚焼き卵 マゼドアンサラダ	
13月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋そぼろ煮 ブロッコリーヨーグルト	軟飯 ミルクスープ ハンバーグ こぶき芋 胡麻サラダ オレンジ	28日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(人参) キャベツ白和え	軟飯 味噌汁(麩) 豚肉甘辛炒め 三色胡麻和え	
14月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身と豆腐の煮物 人参やわか煮	軟飯 味噌汁(なめこ) 韓国風炒め キャベツナムル	30日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ 白菜煮びたし つぶしトマト	軟飯 味噌汁(大根) 酢豚風 花かつお和え	
	※食材の都合により、メニューの変更を行う場合がございます。予めご了承ください。 ※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。 ※完了食は未満児食に準じております				31日	和風うどん さつま芋ペースト 人参ペースト	和風うどん さつま芋マッシュ 人参白和え	和風スパゲティ わかめスープ さつま芋甘煮 れんこんサラダ