

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A

	03/02(月)		03/03(火)		03/04(水)		03/05(木)		03/06(金)		03/07(土)		03/08(日)	
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量
昼食	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入強化味噌 薩摩芋 玉葱 徳用 ★ たららの青のり天ぷら 助宗タラ30g 塩 料理酒 青さ粉 薄力粉 鶏卵L 水 サラダ油 ★ ビーフンサラダ ビーフン ロースハムスライス 曲がり胡瓜 冷) スイートコーン 半分マヨネーズ 塩 三温糖 ★ パナナ パナナ ★ 牛乳 牛乳	40 1.4 6.4 28 16 30 0.08 0.8 0.03 5 2.4 5 2.4 5.6 8 12 8 4.8 0.1 0.4 15.6 82	★ ちらし寿司風 ななつぼし 穀物酢 上白糖 桜でんぶ 鶏卵L 万能花削り みりん風 精製塩 刻みのり いりごま白 ★ すまし汁 乾) だし昆布 万能花削り 濃口醤油 みりん風 塩 木綿豆腐 カットワカメ ★ 照り焼きチキン 鶏モモ100g 濃口醤油 三温糖 みりん風 生姜 ★ なめ茸和え 白菜 ほうれん草 なめ茸	40 4 2.4 4 16 2.4 0.1 0.4 0.4 0.4 0.4 0.8 0.8 1.2 0.2 16 0.2 40 1.6 1.6 0.8 0.8 0.8 15.6 20 16 6.4	★ ちゃんぽん麺 ラーメン110g 豚肩ローススライス 白菜 人参 なると巻(白) 徳用ほうれん草 長葱 玉葱 徳用 にんにく 生姜(国産) 鶏ガラ 人参 塩 料理酒 上白糖 濃口醤油 ★ ミートボール ミートボール14g サラダ油 トマトケチャップ ★ かみかみサラダ ごぼう 人参 曲がり胡瓜 魚肉ソーセージ35g 穀物酢 半分マヨネーズ 白すりごま 濃口醤油 三温糖 ★ 牛乳 牛乳	45 10 15 5 10 10 5 3 0.5 0.5 10 3 1.3 3.5 0.25 1.8 28 2.4 1.6 9.6 9.6 16 4 0.8 3.2 1.6 0.8 0.4 82	★ 食パン 角食34.8g ★ マーメレードジャム マーメレード ★ ユイミイタン 丸鶏ガラスープ 料理酒 コシヨー 冷) スイートコーン 鶏卵L パセリ缶 ★ チキンカツ 冷) チキンカツ50g サラダ油 とんかつソース ★ 南瓜サラダ 南瓜 曲がり胡瓜 人参 マヨネーズタイプ ヨーグルト400g 塩 三温糖 ★ 牛乳 牛乳	34.8 9.6 5 0.8 0.4 0.01 16 12 0.8 10 50 3 3 0.25 1.8 4 2.4 1.6 9.6 9.6 16 4 0.8 1.6 0.4 82	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入強化味噌 白菜 しめじ ★ ビビンバ風 豚挽肉 長葱 生姜(国産) にんにく ごま油 濃口醤油 料理酒 三温糖 もやし 人参 徳用 塩 白すりごま ほうれん草 濃口醤油 白すりごま ごま油 ★ 香り漬け 曲がり胡瓜 濃口醤油 三温糖 穀物酢 調合ごま油 ★ 黄桃缶 黄桃半分缶 ★ 牛乳 牛乳	40 1.4 6.4 16 4.8 16 2.4 0.24 0.24 0.8 1.2 12 6.4 0.16 0.8 16 0.4 0.8 0.4 24 0.16 0.8 0.4 82	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入強化味噌 長葱 生揚 ★ おでん風煮 大根 徳用 人参 徳用 角天 突きコンニャク 冷) インゲンM 干し椎茸足切香信約5g 乾) だし昆布 料理酒 みりん風 三温糖 濃口醤油 塩 ★ 焼きのり和え もやし 人参 徳用 濃口醤油 刻みのり ★ 牛乳 牛乳	40 1.2 6.4 4 8 40 16 12 16 8 0.8 1.6 0.8 0.8 1.6 1.2 0.02 24 8 1.2 0.2 82		
午後間食1	★ 牛乳 牛乳 ★ ココア蒸しパン ホットケーキミックス 森永ココアパウダー 調整豆乳 鶏卵L 上白糖	82 20 0.4 8 3.2 3	★ カップ苺ゼリー いちごゼリーの素 水 フローズンホイップ ★ 菓子 菓子	15 67.5 5 16	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16	★ 牛乳 牛乳 ★ ちんすこう 薄力粉 三温糖 サラダ油	82 16 5 5	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16		

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A

()

]

	03/09(月)		03/10(火)		03/11(水)		03/12(木)		03/13(金)		03/14(土)		03/15(日)	
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量
昼食	★ ご飯 ななつぼし ★ かきたま汁 乾) だし昆布 万能花削り 濃口醤油 みりん風 鶏卵L カットワカメ ★ 和風ドライカレー 豚挽肉 高野豆腐16.5g 玉葱 徳用 人参 徳用 冷) グリンピース サラダ油 丸鶏ガラスープ Xカレー粉 ウスターソース トマトケチャップ 塩 コショウ パン粉 ★ スティック野菜 曲がり胡瓜 人参 徳用 マヨネーズタイプ 鉄入強化味噌 ★ 牛乳 牛乳	40 0.8 0.8 3.2 1.6 12 0.4 20 2.4 16 6.4 1.28 0.96 0.24 0.2 0.8 2.4 0.06 0.01 1.2 25 16 4.8 0.4 82	★ ロールパン バターロール ★ きのごスープ 丸鶏ガラスープ 塩 コショウ 冷) チンゲン菜 えのき しいたけ ★ ささ身チーズフライ 冷ささみチーズフライ サラダ油 とんかつソース ★ ラーメンサラダ ラーメン110g トマト キャベツ 曲がり胡瓜 マヨネーズタイプ 濃口醤油 三温糖 ★ 牛乳 牛乳	27 40 0.8 0.2 0.01 8 2.4 40 3 3 4 12 28 16 8 1.6 1.6 82	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入強化味噌 ごぼう 油揚げ 小松菜 ★ さば味噌煮 さば味噌煮50g ★ ジャーマンポテト じゃが芋 ベーコンスライス 玉葱 徳用 パセリ缶 塩 コショウ 無塩バター ★ パイン缶 パインアップル缶 ★ 牛乳 牛乳	40 40 1.4 6.4 4 4.8 6.4 50 32 4 16 0.1 0.1 0.01 2.4 17 82	★ あんかけ焼きそば 蒸めん サラダ油 豚モモスライス 玉葱 徳用 人参 徳用 白菜 バラピーマン 乾燥椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 料理酒 みりん風 片栗粉 丸鶏ガラスープ ★ チキンナゲット 冷) チキンナゲット20g サラダ油 トマトケチャップ ★ ビーンズサラダ 大豆水煮 曲がり胡瓜 人参 ロースハムスライス 塩 ハーフマヨネーズ 三温糖 ★ 牛乳 牛乳	60 1.6 16 12 8 12 4 0.8 0.8 1.2 1.2 2 0.8 0.8 1.6 0.1 0.8 40 2 2 6.4 16 4.8 4 0.1 0.4 0.4 82	★ ご飯 ななつぼし ★ ミルクスープ しめじ ベーコンスライス 冷) ほうれん草カット 丸鶏ガラスープ 牛乳 スキムミルク 精製塩 三温糖 ★ ハンバーグ ハンバーグ60g サラダ油 トマトケチャップ ★ フライドポテト シューストリング サラダ油 ★ 胡麻マヨサラダ 曲がり胡瓜 人参 徳用 ちくわ 白すりごま ハーフマヨネーズ 濃口醤油 三温糖 ★ オレンジ オレンジ97.5g ★ 牛乳 牛乳	40 6.4 3.2 6.4 0.32 64 0.32 0.2 0.16 60 1.6 3 0.8 24 3 0.3 28 8 0.8 4 0.8 0.4 16.25 82	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入強化味噌 木綿豆腐 なめこ ★ 韓国風炒め 豚モモしゃぶしゃぶ用 高野豆腐細切り 緑豆春雨 玉葱 徳用 人参 徳用 もやし 冷) チンゲン菜 にんにく 生姜 サラダ油 三温糖 濃口醤油 料理酒 みりん風 調合ごま油 ★ キャベツナムル キャベツ 人参 徳用 白すりごま 調合ごま油 三温糖 濃口醤油 穀物酢 ★ 牛乳 牛乳	40 1.2 6.4 16 8 24 24 2 1.6 16 8 8 8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.4 0.8 0.16 28 4 4 1.6 0.8 1.2 0.8 82		
午後間食1	★ ヨーグルト和え ミカン缶 パイナップル缶 ヨーグルト400g 上白糖	16 12 16 3.2	★ 牛乳 牛乳 ★ さつま芋スティック 薩摩芋 片栗粉 サラダ油 粉糖	82 28 1.6 2.4 4	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16	★ 牛乳 牛乳 ★ きな粉トースト 角食34.8g きな粉 三温糖 マーガリン	82 16 3 3 5	★ 野菜ジュース(緑) 野菜生活100 ★ 菓子 菓子	82 104 16	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16		

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A

(

)

]

	03/16(月)		03/17(火)		03/18(水)		03/19(木)		03/20(金)		03/21(土)		03/22(日)	
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量
昼食	★ ご飯 ななつぼし ★ けんちん汁 豚モモしゃぶしゃぶ用 大根 徳用 人参 徳用 じゃが芋 木綿豆腐 突きコンニャク 長葱 サラダ油 塩 万能花削り 濃口醤油 水 ★ ざんぎ 鶏モモ30g 三温糖 生姜(国産) 濃口醤油 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 ★ ツナサラダ ツナフレーク水煮 曲がり胡瓜 人参 徳用 冷) スイートコーン ハーフマヨネーズ 塩 三温糖 ★ ふりかけ かつおふりかけ ★ 牛乳 牛乳	40 12 16 10 12 10 6.4 4 1.2 0.06 0.6 2 115 30 0.2 0.8 1.6 0.8 0.2 3 8 16 6.4 8 4.8 0.1 0.5 1.25 82	★ パン 角食34.8g ★ 中華風スープ 丸鶏ガラスープ 塩 濃口醤油 カットワカメ 人参 長葱 ★ 白身魚フライ 白身魚フライ40g サラダ油 玉葱 徳用 バラピーマン トマトケチャップ 水 丸鶏ガラスープ 三温糖 片栗粉 ★ スパゲティサラダ スパゲティ1.7mm 曲がり胡瓜 人参 徳用 ローズハムスライス マヨネーズタイプ 塩 三温糖 ★ 牛乳 牛乳	34.8 0.8 0.2 1 0.4 8 4 40 3 1.6 3 6 0.1 1.2 0.8 4 16 4 4 4 0.1 0.4 6.4 8 0.1 0.4 82 82	★ 味噌ラーメン ラーメン110g 豚肩ローススライス なると巻(白) もやし 徳用ほうれん草 長葱 鶏ガラ 玉葱 徳用 人参 徳用 生姜(国産) にんにく 煮干し 乾) だし昆布 鉄入強化味噌 精製塩 みりん風 上白糖 濃口醤油 ★ ミニ春巻き ミニ春巻 32g サラダ油 ★ トマトサラダ トマト 曲がり胡瓜 塩 サラダ油 レモン果汁 上白糖 ★ 牛乳 牛乳	45 10 10 10 18.8 7 5 10 3 3 2 2 1.8 0.3 4 0.4 2.3 0.2 1.8 4 32 3 4 12 0.08 0.8 1.6 1.6 82	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入強化味噌 南瓜 カイワレ ★ 肉豆腐 豚バラスライス 玉葱 徳用 人参 徳用 しらたき 木綿豆腐 冷) ほうれん草カット サラダ油 三温糖 濃口醤油 料理酒 ★ 切り干大根の和えもの 切干大根 芽ひじき チンゲン菜 人参 徳用 トマト 穀物酢 三温糖 濃口醤油 ★ のり佃煮 あまのり佃煮 ★ 牛乳 牛乳	40 1.4 6.4 32 2.4 12 8 4.8 16 24 8 1.6 2.4 4 0.8 3.6 0.45 30 8 2 1.2 1.2 4 4 82	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入り強化味噌 キャベツ えのき ★ 豚肉生姜焼き風 豚モモしゃぶしゃぶ用 玉葱 徳用 人参 徳用 三温糖 濃口醤油 みりん風 生姜 サラダ油 ★ 土佐煮風 孟宗竹水煮 人参 徳用 角天 万能花削り 乾) だし昆布 濃口醤油 みりん風 ★ 牛乳 牛乳	40 1.4 6.4 16 8 20 15 8 1.6 2 1.6 1 1 16 8 12 1.6 0.1 1.6 1.6 82	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 82 16		
午後間食1	★ 牛乳 牛乳	82	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16	★ 牛乳 牛乳	82	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16		

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A

()

]

	03/23(月)		03/24(火)		03/25(水)		03/26(木)		03/27(金)		03/28(土)		03/29(日)	
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量
昼食	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入強化味噌 玉葱 徳用 じゃが芋 ★ すり身揚げ 白すりみ 人参 ごぼう 乾) ひじき 玉葱 キャベツ 冷) グリンピース 片栗粉 鶏卵L 三温糖 生姜(国産) 鉄入強化味噌 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ★ 大根わかめサラダ 大根 徳用 曲がり胡瓜 カットワカメ 穀物酢 塩 上白糖 濃口醤油 調合ごま油 ★ ふりかけ かつおふりかけ ★ 牛乳 牛乳	40 1.4 6.4 16 24 32 5 2.4 0.2 8 4 1.6 4 2.4 1.2 0.8 1.2 0.8 2.4 24 6.4 0.4 2.4 0.04 1.6 0.8 0.64 1.25 82	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入強化味噌 鶏卵L ★ つくね甘辛煮 鶏挽肉 おから 人参 玉葱 徳用 緑豆春雨 生姜(国産) 鶏卵L 鉄入強化味噌 塩 コシヨー サラダ油 三温糖 濃口醤油 料理酒 水 ★ 納豆和え ひきわり納豆 万能花削り ほうれん草 人参 濃口醤油 ★ 牛乳 牛乳	40 1.4 6.4 16 4 28 4 4.8 4.8 2.4 0.8 2.4 0.8 0.08 0.01 2.4 2 2 0.4 12 1.2 16 0.8 16 82	★ ロールパン バターロール ★ いちごジャム ストロベリージャム ★ 人参スープ キャロットピューレ 玉葱 徳用 無塩バター 丸鶏ガラスープ スキムミルク 塩 コシヨー パセリ ★ タンドリーチキン 鶏モモ100g 生おろしにんにく トマトケチャップ 濃口醤油 三温糖 塩 レモン果汁 カレー粉 片栗粉 ★ 大豆トマト煮 大豆水煮 豚挽肉 玉葱 徳用 人参 トマトケチャップ トマトピューレ 丸鶏ガラスープ 塩 コシヨー サラダ油 三温糖 ウスターソース ★ 牛乳 牛乳	27 9.6 24 8 2.4 0.8 4.8 0.2 0.01 0.8 40 0.4 4 1 0.5 0.3 0.1 1 6.4 8 12 4 2.4 2.4 0.2 0.1 1.6 0.3 0.8 82	★ ご飯 ななつぼし ★ ポークカレー 豚モモ細切 じゃが芋 玉葱 人参 徳用 無塩バター とろけるカレーF 調整豆乳 三温糖 ★ 春雨和え もやし 緑豆春雨 曲がり胡瓜 濃口醤油 三温糖 穀物酢 調合ごま油 ★ グレープフルーツ グレープフルビー ★ 牛乳 牛乳	40 16 24 32 16 1.6 11.2 4.8 0.4 4 12 12 2.4 0.8 0.8 0.4 0.1 0.3 0.1 1 82	★ きつねうどん 乾うどん 油揚げ 鶏モモ小間切皮無 なると巻(白) 干し椎茸足切香信約5g ほうれん草 長葱 ★ ジンギスカン 万能花削り 乾) だし昆布 濃口醤油 みりん風 三温糖 料理酒 ★ 厚焼き卵 鶏卵L 万能花削り 三温糖 塩 料理酒 32 サラダ油 ★ マセドアンサラダ じゃが芋 曲がり胡瓜 トマト マヨネーズタイプ 塩 三温糖 ★ 牛乳 牛乳	36 8 10 24 1.5 7 5 1.5 4.8 0.4 4 12 12 2.4 0.8 0.8 0.4 0.1 0.8 82	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入強化味噌 冷) 小松菜カット 棒麩 ★ ジンギスカン 豚肩ローススライス もやし バラピーマン 人参 徳用 突きコンニャク サラダ油 ジンギスカンのたれ ★ 三色胡麻和え キャベツ 人参 もやし 濃口醤油 白すりごま 三温糖 ★ 牛乳 牛乳	40 1.2 6.4 8 1.6 5 32 24 5.6 8 12 2.4 5.6 24 4 24 0.8 2.4 1.5 28 20 4 0.1 0.4 82	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 82 16
午後間食 1	★ お茶 麦茶 水	0.8 82	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16	★ ヨーグルト Caヨーグルト100 ★ 菓子 菓子	100 16	★ 牛乳 牛乳	82	★ 牛乳 牛乳	82	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16		

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A

(

)

]

	03/30(月)	03/31(火)	04/01(水)	04/02(木)	04/03(金)	04/04(土)	04/05(日)	
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量
昼食	★ ご飯 ななつぼし ★ 味噌汁 煮干し 鉄入強化味噌 大根 徳用 きざみ揚げ ★ 酢豚風 豚肩ローススライス 人参 徳用 パラピーマン 玉葱 徳用 孟宗竹水煮 干し椎茸足切香信約5g サラダ油 三温糖 穀物酢 トマトケチャップ 濃口醤油 丸鶏ガラスープ 片栗粉 ★ 花かつお和え 徳用ほうれん草 白菜 人参 万能花削り 濃口醤油 ★ のり佃煮 あまのり佃煮 ★ 牛乳 牛乳	40 1.4 6.4 16 4 8 8 4 20 14 0.8 1.2 1.6 1.2 2.4 2.4 0.2 0.8 16 20 4 0.64 1.6 4 4 82	★ ナポリタンスパゲティ スパゲティ1.7mm 玉葱 徳用 パラピーマン 人参 荒挽ポークウインナー トマトケチャップ 塩 コショウ 丸鶏ガラスープ 三温糖 サラダ油 ★ わかめスープ 丸鶏ガラスープ 塩 コショウ 濃口醤油 カットワカメ 人参 徳用 長葱 ★ コロッケ ベビーコロッケバター サラダ油 とんかつソース ★ れんこんサラダ レンコン水煮薄切 曲がり胡瓜 人参 ツナフレーク油漬 マヨネーズタイプ 穀物酢 塩 三温糖 ★ 牛乳 牛乳	32 12 8 6.4 4 2.4 0.1 0.01 0.1 0.4 2.4 0.8 0.2 0.01 0.8 0.5 4 4 20 12 4 8 4 0.4 0.1 0.4 82				
午後間食1	★ 牛乳 牛乳 ★ 菓子 菓子	82 16	★ お茶 麦茶 水 ★ 焼きおにぎり ななつぼし 万能花削り 濃口醤油 みりん風	0.8 82 24 0.4 1.2 0.6				