

# 献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A

(

)

]

	02/02(月)	02/03(火)	02/04(水)	02/05(木)	02/06(金)	02/07(土)	02/08(日)
	献立名	献立名	献立名	献立名	献立名	献立名	献立名
	可食量	可食量	可食量	可食量	可食量	可食量	可食量
昼食	★ かしわうどん 乾うどん 36 鶏モモ小間切皮無 15 なると巻(白) 10 干し椎茸足切香信約5g 1 冷)ほうれん草 7 長葱 5 万能花削り 1.5 (乾)だし昆布 1.5 濃口醤油 11 みりん風 2 三温糖 0.5 料理酒 0.5 ★ 磯辺揚げ ちくわ 16 薄力粉 3.2 鶏卵L 2.4 青さ粉 0.2 サラダ油 2 ★ れんこんサラダ レンコン水煮薄切 20 曲がり胡瓜 12 人参 4 ツナフレーク油漬 8 ハーフマヨネーズ 4 穀物酢 0.4 塩 0.1 三温糖 0.4 ★ 牛乳 82 牛乳	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 五目汁 大根 徳用 12 ごぼう 6.4 豚肩ローススライス 6.4 油揚げ 4.8 人参 徳用 6.4 (乾)だし昆布 0.5 万能花削り 0.5 濃口醤油 1.6 みりん風 0.2 塩 0.4 片栗粉 0.8 ★ 鶏の金棒揚げ 鶏ササミ 33 濃口醤油 4 三温糖 4 料理酒 3.2 薄力粉 2.5 片栗粉 2.5 鶏卵L 8 コーンフレーク 4.8 サラダ油 4 ★ ほうれん草ナムル ほうれん草 17.5 もやし 14 人参 4 冷)スイートコーン 4 調合ごま油 0.8 白すりごま 1.2 塩 0.1 三温糖 0.8 濃口醤油 1.2 穀物酢 0.8 ★ トマト トマト 25 ★ 牛乳 82 牛乳	★ パン 角食34. 8g 34.8 ★ 南瓜スープ かぼちゃペースト 24 無塩バター 2.4 丸鶏ガラスープ 0.8 調整豆乳 8 塩 0.2 コショウ 0.01 パセリ 0.8 ★ 豆腐ハンバーグ 木綿豆腐 32 玉葱 徳用 12 人参 2.4 サラダ油 0.8 豚挽肉 12 パン粉 2.4 塩 0.1 コショウ 0.01 鶏卵L 4 片栗粉 2.4 サラダ油 1.2 トマトケチャップ 0.8 トマトソース 1.2 濃口醤油 1.8 料理酒 0.3 丸鶏ガラスープ 0.2 水 1.6 三温糖 0.3 片栗粉 0.1 ★ マカロニサラダ マカロニデリカ 6.4 曲がり胡瓜 16 人参 4 魚肉ソーセージ35g 6.4 ハーフマヨネーズ 4.8 塩 0.1 三温糖 0.4 ★ 牛乳 82 牛乳	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ ハヤシシチュー 豚モモ細切 16 玉葱 40 人参 徳用 24 冷)グリーンピース 1.6 無塩バター 2.4 ハヤシフレーク 16 トマトケチャップ 8 調整豆乳 8 ウスターソース 1.2 三温糖 2.4 ★ 中華風サラダ 曲がり胡瓜 16 もやし 16 人参 4 ロースハムスライス 4 穀物酢 1.2 三温糖 0.8 濃口醤油 0.8 調合ごま油 0.4 ★ バナナ バナナ 15.6 ★ 牛乳 82 牛乳 ★ ふりかけ かつおふりかけ 1.25 ★ 牛乳 82 牛乳	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.4 鉄入強化味噌 6.4 鶏卵L 16 くら 4 ★ 鱈のサクサク揚げ 助宗タラ30g 30 生おろししょうが 0.8 塩 0.24 薄力粉 5.6 片栗粉 1.2 ベーキングパウダー 0.4 水 9.6 サラダ油 3.2 ★ ウィンナーソーテー キャベツ 12 人参 10 冷)ブロッコリー 10 荒挽ポークウィンナー 8 サラダ油 1 濃口醤油 1.2 みりん風 0.4 塩 0.2 ★ 牛乳 82 牛乳	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.4 鉄入強化味噌 6.4 木綿豆腐 32 長葱 4 ★ 肉じゃが煮 じゃが芋 30 豚モモ細切 12 玉葱 徳用 16 人参 徳用 12 しらたき 16 サラダ油 1.2 濃口醤油 4 三温糖 1.6 料理酒 0.8 ★ 焼きのり和え もやし 30 白菜 10 人参 8 濃口醤油 1.5 刻みのり 0.2 ★ 牛乳 82 牛乳	
午後間食1	★ 牛乳 82 牛乳	★ ヨーグルト Caヨーグルト100 100	★ 牛乳 82 牛乳	★ 牛乳 82 牛乳	★ 牛乳 82 牛乳	★ 牛乳 82 牛乳	

## 献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A ( ) ]

	02/02(月)		02/03(火)		02/04(水)		02/05(木)		02/06(金)		02/07(土)		02/08(日)	
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量
午後間食1	★ ココアホットケーキ ホットケーキミックス 調整豆乳 鶏卵L 無塩バター ミルクココア サラダ油 ケーキシロップ	20 9.8 6.4 2.4 0.8 1.6 2.4	★ 菓子 菓子	16	★ いも団子 プチいももち約10g 三温糖 濃口醤油 片栗粉	30 2.4 1.6 1	★ 菓子 菓子	16	★ かりんとう 薄力粉 鶏卵L ベーキングパウダー 黒砂糖 サラダ油	16 8 1.6 6.4 4	★ 菓子 菓子	16		

# 献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A

(

)

]

	02/09(月)	02/10(火)	02/11(水)	02/12(木)	02/13(金)	02/14(土)	02/15(日)			
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量		
昼食	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.2 鉄入強化味噌 6.4 玉葱 徳用 16 冷) ほうれん草カット 16 ★ 味噌煮込みおでん 角天 16 人参 徳用 16 大根 32 生揚 8 乾) だし昆布 0.8 鉄入り強化味噌 4.8 三温糖 3.6 濃口醤油 0.8 みりん風 0.8 生姜(国産) 0.8 ★ フレンチサラダ キャベツ 16 曲がり胡瓜 12 人参 徳用 6.4 塩 0.08 穀物酢 1.6 三温糖 1.2 サラダ油 0.8 ★ のり佃煮 あまのり佃煮 4 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ロールパン バターロール 27 ★ りんごジャム リンゴジャム 9.6 ★ ワンタン風スープ 丸鶏ガラスープ 0.8 塩 0.2 コショウ 0.01 ワンタンの皮4. 3g 3.4 にら 4 長葱 4 豚挽肉 6.4 ★ 白身魚フライ 白身魚フライ40g 40 サラダ油 3 玉葱 徳用 2 パラピーマン 1.6 トマトケチャップ 3 水 6 丸鶏ガラスープ 0.1 三温糖 1.2 片栗粉 0.8 ★ コロコロサラダ 曲がり胡瓜 12 薩摩芋 24 人参 徳用 4 ロースハムスライス 4 マヨネーズタイプ 4.8 塩 0.2 三温糖 0.4 ★ 牛乳 牛乳 82	★ 塩ラーメン ラーメン110g 45 豚肩ローススライス 10 なると巻(白) 10 ほうれん草 7 切麩 1.5 長葱 5 乾) だし昆布 0.5 煮干し 1.6 鶏ガラ 10 玉葱 徳用 2 人参 2 にんにく 1 生姜(国産) 1 塩 1 料理酒 3.5 上白糖 0.25 濃口醤油 1.8 ★ オムレツ 鶏卵L 40 牛乳 4 無塩バター 1.6 サラダ油 0.8 塩 0.1 コショウ 0.01 トマトケチャップ 4 ★ ツナ和え チンゲン菜 48 人参 4 ツナフレーク油漬 8 穀物酢 1.2 濃口醤油 1.2 三温糖 0.8 調合ごま油 0.2 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ コーンスープ コーンクリーム 10 牛乳 24 水 80 冷) スイートコーン 6.4 パセリ缶 0.01 ★ ハートハンバーグ ハート型HB40g 40 サラダ油 1.6 トマトケチャップ 3 ★ ビーフンサラダ ビーフン 5.6 ロースハムスライス 1.3 曲がり胡瓜 12 人参 6 ハーフマヨネーズ 4.8 塩 0.1 三温糖 0.4 ★ 黄桃缶 黄桃ハーフ缶 30 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.4 鉄入り強化味噌 6.4 じゃが芋 24 カットワカメ 0.4 ★ みそ焼肉 豚モモ細切 32 にんにく 0.4 生姜 0.4 人参 徳用 9.6 冷) 小松菜カット 9.6 ごま油 0.8 鉄入強化味噌 1.6 みりん風 1.6 料理酒 0.6 濃口醤油 0.8 ★ なめ茸和え 白菜 20 ほうれん草 16 なめ茸 6.4 ★ 牛乳 牛乳 82	★ 牛乳 牛乳 82 ★ プチ肉まん プチ肉まん35g 35	★ お茶 麦茶 0.8 水 82	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	★ フルーツポンチ ミカン缶 24 バイナップル缶 24 オレンジ100 8 上白糖 4 水 24	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16
午後間食1	★ 牛乳 牛乳 82 ★ プチ肉まん プチ肉まん35g 35	★ お茶 麦茶 0.8 水 82	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	★ フルーツポンチ ミカン缶 24 バイナップル缶 24 オレンジ100 8 上白糖 4 水 24	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16					

## 献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A

(

)

]

	02/09(月)	02/10(火)	02/11(水)	02/12(木)	02/13(金)	02/14(土)	02/15(日)			
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量
午後間食 1			★ お好み焼き							
			薄力粉	12						
			長芋	4						
			鶏卵L	3.2						
			キャベツ	12						
			乾) 小えび赤	0.8						
			豚モモ細切	4						
			天カス	4						
			サラダ油	1.6						
			とんかつソース	4						
			ハーフマヨネーズ	8						
			万能花削り	0.2						
			青さ粉	0.2						

# 献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A

	02/16(月)	02/17(火)	02/18(水)	02/19(木)	02/20(金)	02/21(土)	02/22(日)
	献立名	献立名	献立名	献立名	献立名	献立名	献立名
	可食量	可食量	可食量	可食量	可食量	可食量	可食量
昼食	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.2 鉄入強化味噌 6.4 もやし 16 油揚げ 4.8 ★ ほっけの竜田揚げ ホッケ30g 30 濃口醤油 1.2 三温糖 0.6 料理酒 0.8 生姜 0.8 片栗粉 1.6 強力小麦粉 1.6 サラダ油 2.8 ★ 納豆和え ひきわり納豆 16 ほうれん草 20 人参 4 万能花削り 0.8 濃口醤油 1.6 ★ 牛乳 牛乳 82	★ パン 角食34.8g 34.8 ★ ブルーベリージャム ブルーベリージャム 9.6 ★ オニオンスープ 丸鶏ガラスープ 0.8 塩 0.2 コショウ 0.01 玉葱 24 ★ 荒挽ポークウインナー 荒挽ポークウインナー 4 バセリ缶 0.8 ★ チリコンカン 大豆水煮 4.8 豚挽肉 8 玉葱 徳用 12 人参 徳用 6.4 おろしにんにく 0.3 じゃが芋 14.4 トマトピューレ 8 トマトケチャップ 2.4 カレー粉 0.1 丸鶏ガラスープ 0.3 精製塩 0.08 三温糖 0.2 サラダ油 0.8 ★ コールスローサラダ キャベツ 30 曲がり胡瓜 10 冷) スイートコーン 10 ツナフレーク油漬 8 マヨネーズタイプ 6 精製塩 0.08 三温糖 0.5 穀物酢 1 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ かきたま汁 乾) だし昆布 0.8 万能花削り 0.8 濃口醤油 3.2 みりん風 1.6 鶏卵L 12 カットワカメ 0.4 ★ 麻婆豆腐 木綿豆腐 64 豚挽肉 8 人参 徳用 8 長葱 8 にんにく 0.32 生姜 0.8 サラダ油 1.2 濃口醤油 3.6 三温糖 0.24 鉄入強化味噌 0.96 ★ 小松菜とコーンの和え物 小松菜 24 人参 徳用 6.4 冷) スイートコーン 9.6 もやし 16 濃口醤油 1.2 三温糖 0.4 ★ グレープフルーツ グレープフルーツ 32 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ミートスパゲティ スパゲティ1.7mm 32 豚挽肉 15 玉葱 徳用 25 人参 10 おろしにんにく 0.1 トマトケチャップ 6.4 ウスターソース 1.6 トマトピューレ 0.4 塩 4 コショウ 0.01 三温糖 0.4 ★ コロッケ ベビーコロッケバター 50 サラダ油 3 とんかつソース 3 ★ 大根サラダ 乾) 切干大根 3.2 曲がり胡瓜 12 人参 6.4 ロースハムスライス 4.8 ハーフマヨネーズ 4 白すりごま 0.8 塩 9.6 三温糖 16 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.2 鉄入強化味噌 6.4 薩摩芋 28 玉葱 徳用 8 ★ ふろふき大根 大根 4 人参 徳用 24 乾) だし昆布 0.8 豚挽肉 16 しいたけ 4 長葱 4 鉄入強化味噌 8 三温糖 4 みりん風 1.2 ★ 大豆とひじきのサラダ 大豆水煮 12 芽ひじき 0.8 人参 徳用 6.4 ちくわ 4 マヨネーズタイプ 0.8 精製塩 0.1 三温糖 0.4 ★ ふりかけ かつおふりかけ 82 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.4 鉄入強化味噌 6.4 ごぼう 4.8 冷) 小松菜カット 8 きざみ揚げ 4.8 ★ やきとり風 鶏モモ100g 32 玉葱 徳用 16 ちくわ 12 バラピーマン 4 人参 5.6 サラダ油 2.4 三温糖 0.8 みりん風 1.6 料理酒 1.6 濃口醤油 1.6 片栗粉 0.4 サラダ油 1.6 ★ 春雨酢の物 曲がり胡瓜 24 緑豆春雨 3.2 人参 徳用 8 冷) スイートコーン 4 ツナフレーク油漬 4 穀物酢 2.4 三温糖 1.6 塩 0.24 ★ 牛乳 牛乳 82	
午後間食1	★ 牛乳 牛乳 82	★ 牛乳 牛乳 82 ★ スイートポテト 薩摩芋 50 グラニュー糖 20 無塩バター 5 鶏卵L 1	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	★ いちごゼリー いちごゼリー40g 40 ★ 菓子 菓子 16	★ 牛乳 牛乳 40 ★ シュガートースト 角食34.8g 17.4 マーガリン 3 グラニュー糖 5	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	



### 献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A

(

)

]

	02/23(月)	02/24(火)	02/25(水)	02/26(木)	02/27(金)	02/28(土)	03/01(日)				
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量			
昼食		★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.4 鉄入り強化味噌 6.4 南瓜 32 カイワレ 2.4 ★ 山海揚げ 大豆水煮 4 白すりみ 24 むきエビシ 8 芽ひじき 0.4 玉葱 徳用 12 人参 徳用 8 塩 0.02 三温糖 0.8 濃口醤油 0.8 片栗粉 2 サラダ油 3.2 ★ れんこん金平 水煮レンコンホール 15 ごぼう 8 人参 徳用 12 角天 6.4 サラダ油 1.2 濃口醤油 2.4 みりん風 1.6 三温糖 0.8 ★ のり佃煮 あまのり佃煮 4 ★ 牛乳 牛乳 82	★ 卵とじうどん 乾うどん 36 鶏卵L 18 鶏モモ小間切皮無 8 なると巻(白) 10 干し椎茸足切香信約5g 1 ほうれん草 7 長葱 5 万能花削り 1.5 乾)だし昆布 1 濃口醤油 11 みりん風 2 三温糖 0.5 料理酒 0.5 ★ さつま芋天ぷら 薩摩芋 32 薄力粉 4.8 鶏卵L 2.4 サラダ油 2.4 ★ トマトサラダ トマト 28 曲がり胡瓜 12 冷)スイートコーン 4 塩 0.08 サラダ油 0.8 レモン果汁 1.6 上白糖 1.6 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ロールパン バターロール 27 ★ コーンシチュー 鶏モモ100g 16 玉葱 徳用 32 人参 徳用 16 冷)インゲンM 3.2 冷)スイートコーン 9.6 クリームシチュー 6.4 バター 5.6 牛乳 30 雪印スキムミルク 4 丸鶏ガラスープ 1.2 塩 0.24 三温糖 0.64 ★ 肉しゅうまい 32 シューマイ16g 32 ★ ブロッコリー味噌マヨ和え ブロッコリー 28 ちくわ 8 人参 徳用 4 鉄入り強化味噌 12 マヨネーズタイプ 2.4 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ キーマカレー 豚挽肉 20 玉葱 徳用 20 人参 徳用 20 しいたけ 6.4 トマトピューレ 20 とろけるカレーF 11.2 生おろしにんにく 0.8 おろし生姜 0.8 丸鶏ガラスープ 0.4 トマトケチャップ 11.2 無塩バター 1.6 ★ スパゲティ スパゲティ1.7mm 6.4 ×荒挽ウインナー 3.2 玉葱 徳用 5.6 バラビーマン 4 トマトケチャップ 2.4 塩 0.1 コショウ 0.01 丸鶏ガラスープ 0.1 三温糖 0.4 サラダ油 2.4 ★ ポテトサラダ 曲がり胡瓜 12 人参 徳用 8 じゃが芋 24 シーチキン油漬 4 マヨネーズタイプ 4.8 精製塩 0.2 三温糖 0.8 ★ オレンジ オレンジ97.5g 16.25 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.4 鉄入強化味噌 6.4 白菜 16 油揚げ 4.8 ★ いり鶏 鶏モモ100g 20 ごぼう 16 人参 徳用 12 孟宗竹水煮 9.6 乾燥椎茸 0.8 なると巻(白) 12 三温糖 1.2 濃口醤油 1.6 料理酒 0.8 みりん風 0.8 サラダ油 1.2 ★ 甘酢和え もやし 16 曲がり胡瓜 16 濃口醤油 1.6 三温糖 0.8 穀物酢 0.8 ★ 牛乳 牛乳 82	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	★ ぶどうジュース 飲む野菜グレープ 105 ★ 菓子 菓子 16	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16
午後間食1		★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	★ 牛乳 牛乳 82	★ 牛乳 牛乳 82	★ ぶどうジュース 飲む野菜グレープ 105 ★ 菓子 菓子 16	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16				

## 献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種：未満児A ( ) ]

	02/23(月)	02/24(火)	02/25(水)	02/26(木)	02/27(金)	02/28(土)	03/01(日)	
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量
午後間食 1			★ ヨーグルトパンケーキ ホットケーキミックス 20 ヨーグルト400g 24 鶏卵L 4 調整豆乳 8 無塩バター 2.4 サラダ油 1.2 上白糖 2.4	★ 豆腐ドーナツ ホットケーキミックス 20 絹ごし豆腐 12 サラダ油 2.4 粉糖 1.6				