

小樽幼稚園 2026年 2月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食
2月	人参うどん ほっけペースト ほうれん草ペースト	人参うどん ほっけやわらか煮 ほうれん草ヨーグルト	かしわうどん さつま芋甘煮 れんこんサラダ	16月	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト ほうれん草ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(人参) ほうれん草ヨーグルト	軟飯 味噌汁(もやし) ほっけの塩焼き 納豆和え
3月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 大根ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(玉葱) 大根人参すりおろし煮 つぶしトマト	軟飯 五目汁 鶏肉甘辛煮 ほうれん草ナムル トマト	17月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト トマトペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身トマト煮 キャベツ煮びたし つぶしバナナ	食パン オニオンスープ 大豆トマト煮 コールスローサラダ
4月	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト 南瓜ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 人参白和え 南瓜マッシュ	食パン 南瓜スープ 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ	18月	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) たらペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) たら野菜煮(小松菜) 人参ヨーグルト	軟飯 かきたま汁 麻婆豆腐 小松菜コーン和え グレープフルーツ
5月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身トマト煮 人参やわらか煮 つぶしバナナ	軟飯 豚肉と野菜のトマト煮 中華風サラダ バナナ	19月	くたくたうどん じゃが芋ペースト 人参ペースト	くたくたうどん マッシュポテト 人参そぼろ煮	和風スパゲティ じゃが芋そぼろ煮 大根サラダ
6月	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト キャベツペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) たらキャベツ煮 ブロッコリー煮びたし	軟飯 味噌汁(卵) たら塩焼き 野菜ソテー	20日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 玉ねぎペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ 玉ねぎ人参やわらか煮 つぶしトマト	軟飯 味噌汁(さつま芋) ふろふき大根 大豆とひじきのサラダ
7月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 白菜そぼろ煮	軟飯 味噌汁(豆腐) 肉じゃが煮 焼きのり和え	21日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 小松菜そぼろ煮 ブロッコリー煮びたし	軟飯 味噌汁(小松菜) やきとり風 春雨酢の物
9月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(玉ねぎ) キャベツ煮びたし つぶしトマト	軟飯 味噌汁(玉ねぎ) 味噌煮込みおでん フレンチサラダ	24日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト 南瓜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) たらやわらか煮 南瓜マッシュ	軟飯 味噌汁(南瓜) すり身おやき れんこん金平
10月	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト さつま芋ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけやわらか煮 さつま芋マッシュ	食パン ワンスープ ホッケの煮つけ ココロサラダ	25日	ほうれん草うどん さつま芋ペースト トマトペースト	ほうれん草うどん さつま芋マッシュ つぶしトマト	卵とじうどん さつま芋甘煮 トマトサラダ
12月	ほうれん草うどん じゃが芋ペースト 人参ペースト	ほうれん草うどん じゃが芋そぼろ煮 人参ヨーグルト	塩うどん オムレツ ツナ和え	26日	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ブロッコリーペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(玉葱) ブロッコリー煮びたし	食パン コーンシチュー 豚肉甘辛炒め ブロッコリーおひたし
13日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(ブロッコリー) 人参やわらか煮 つぶしバナナ	軟飯 コーンスープ 手作りハンバーグ ビーフンサラダ 黄桃缶	27日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 人参白和え つぶしバナナ	軟飯 豚肉と野菜のミルク煮 スパゲティ ポテトサラダ オレンジ
14日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト ほうれん草煮びたし	軟飯 味噌汁(じゃが芋) みそ焼肉 おひたし	28日	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(人参) 白菜くたくた煮	軟飯 味噌汁(白菜) 炒り鶏 甘酢和え

※食材の都合により、メニューの変更を行う場合がございます。予めご了承ください。

※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。

※完了食は未満児食に準じております