

小樽幼稚園 2025年 7月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食
1 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(ほうれん草) ブロッコリー煮びたし	軟飯 味噌汁(卵) ほっけ煮つけ 甘酢和え 黄桃缶	15 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト 玉葱ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) たら大豆煮 玉葱くたくた煮	軟飯 味噌汁(玉葱) すり身野菜煮 香り漬け
2 水	人参うどん 南瓜ペースト 白菜ペースト	人参うどん 南瓜マッシュ 白菜煮びたし	かしわうどん 南瓜しゅうまい 花かつお和え	16 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト トマトペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜そぼろ煮 人参ヨーグルト つぶしトマト	軟飯 夏野菜と豚肉のトマト煮 大豆サラダ バイン缶
3 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐そぼろ煮 人参やわらか煮 つぶしトマト	軟飯 味噌汁(もやし) 麻婆豆腐 春雨酢の物	17 木	くたくたうどん ささ身ペースト 小松菜ペースト	くたくたうどん ささ身やわらか煮 小松菜煮びたし	冷やしうどん 鶏肉甘辛煮 小松菜しらす和え
4 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身やわらか煮 大豆と人参煮	食パン 中華風スープ 鶏肉甘辛煮 ビーンズサラダ	18 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ キャベツ煮びたし つぶしバナナ	食パン 野菜スープ ささ身照り焼き風 大根サラダ
5 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト ブロッコリーペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) たら野菜煮(玉葱) ブロッコリーヨーグルト	軟飯 味噌汁(ほうれん草) チンジャオロースー ブロッコリーサラダ	19 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋と玉葱やわらか煮 白菜煮びたし	軟飯 味噌汁(じゃが芋) 親子煮 おひたし
7 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身トマト煮 ほうれん草煮びたし	軟飯 豚肉と野菜の味噌煮 トマトサラダ バイン缶	22 火	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) ほっけペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) ほっけ野菜煮(ほうれん草) 人参やわらか煮	軟飯 かきたま汁 さば味噌煮 れんこん金平 グレープフルーツ
8 火	ほうれん草うどん マッシュポテト 白菜ペースト	ほうれん草うどん マッシュポテト 白菜煮びたし	味噌うどん 鶏肉照り焼き 白菜のリサラダ	23 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身やわらか煮 白菜バナナ煮	軟飯 味噌汁(しめじ) すき焼き風 中華風サラダ バナナ
9 水	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト 豆腐ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) たらやわらか煮 人参白和え つぶしバナナ	食パン きのこスープ 鮭ムニエル れんこんサラダ	24 木	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 白菜そぼろ煮 人参ヨーグルト	食パン 白菜スープ オムレツ コロコロサラダ
10 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜そぼろ煮 人参ヨーグルト	軟飯 味噌汁(南瓜) 高野豆腐と豚肉の炒めもの 胡麻和え	25 金	ほうれん草うどん さつま芋ペースト ブロッコリーペースト	ほうれん草うどん さつま芋マッシュ ブロッコリー煮びたし	卵とじうどん 鶏肉甘辛煮 ブロッコリーおひたし
11 金	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけ野菜煮(白菜) ほうれん草煮びたし つぶしトマト	軟飯 味噌汁(白菜) 高野豆腐の卵とじ 納豆和え オレンジ	26 土	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 大根ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 小松菜煮びたし	軟飯 味噌汁(大根) つくね甘辛煮 ツナ和え
12 土	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) マッシュポテト 人参ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) マッシュポテト 人参バナナ煮	軟飯 すまし汁 肉じゃが煮 酢の物	28 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 人参そぼろ煮 玉葱トマト煮	軟飯 味噌汁(長葱) やきとり風 きゅうりのさっぱり和え
14 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身そぼろ煮 ブロッコリー白和え	軟飯 チキンスープ ハンバーグ フライドポテト マカロニサラダ スイカ	29 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト バナナペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) たら野菜煮(人参) 小松菜煮びたし つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(小松菜) 豚肉の甘辛炒め ビーフンサラダ トマト
※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。 ※食材の都合により、メニューの変更をすることがございます。予めご了承下さい。 ※完了食は未満児食に準じております。				30 水	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 人参大豆やわらか煮	食パン コーンスープ 手作りハンバーグ 大豆トマト煮
				31 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ほっけやわらか煮 キャベツ煮びたし	軟飯 味噌汁(さつま芋) ほっけのみりん焼き キャベツナムル オレンジ