

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

2025/07/24 14:49:20 PAGE: 001 / 001

[食種: 未満児A ()]

	07/28(月)	07/29(火)	07/30(水)	07/31(木)	08/01(金)	08/02(土)	08/03(日)
	献立名 可食量	献立名 可食量	献立名 可食量	献立名 可食量	献立名 可食量	献立名 可食量	献立名 可食量
昼食	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.4 鉄入強化味噌 6.4 長葱 8 生揚げ 16 ★ やきとり風 鶏モモ100g 32 玉葱 徳用 16 ちくわ 12 パラピーマン 4 人参 5.6 サラダ油 2.4 三温糖 0.8 みりん風 1.6 料理酒 1.6 濃口醤油 1.6 片栗粉 0.4 サラダ油 1.6 ★ きゅうりのさっぱり和え 曲がり胡瓜 24 冷) スイートコーン 8 人参 徳用 8 穀物酢 2.4 三温糖 2.4 塩 0.24 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.4 鉄入強化味噌 6.4 ごぼう 4.8 冷) 小松菜カット ★ ジンギスカン 豚肩ローススライス 32 もやし 24 パラピーマン 5.6 人参 徳用 8 突きコンニャク 12 サラダ油 2.4 ジンギスカンのたれ 5.6 ★ ビーフンサラダ ビーフン 5.6 ロースハムスライス 8 曲がり胡瓜 12 冷) スイートコーン 8 マヨネーズタイプ 4.8 塩 0.1 三温糖 0.4 ★ トマト トマト 25 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ロールパン バターロール 27 ★ コーンスープ コーンクリーム 10 牛乳 24 水 80 冷) スイートコーン 6.4 パセリ缶 0.01 ★ カレーコロッケ カレーコロッケ 50 サラダ油 3 とんかつソース 3 ★ 大豆トマト煮 大豆水煮 6.4 豚挽肉 8 玉葱 徳用 12 人参 4 トマトケチャップ 2.4 丸鶏ガラスープ 0.2 塩 0.1 コショウ 0.01 サラダ油 1.6 三温糖 0.3 ウスターソース 0.8 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.2 鉄入強化味噌 6.4 薩摩芋 28 玉葱 徳用 8 ★ ほっけみりん焼き ホッケ30g 30 三温糖 2.4 濃口醤油 2.4 料理酒 1.6 みりん風 1.6 ★ キャベツナムル キャベツ 28 人参 徳用 4 白すりごま 0.8 調合ごま油 1.6 三温糖 0.8 濃口醤油 1.2 穀物酢 0.8 ★ オレンジ オレンジ97.5g 16.25 ★ 牛乳 牛乳 82	★ 冷やしラーメン ラーメン110g 45 ロースハムスライス 8 曲がり胡瓜 8 鶏卵L 6.4 サラダ油 0.4 濃口醤油 2.4 穀物酢 1.6 三温糖 1.6 水 0.2 ごま油 30 冷し中華醤油 20 ★ ぎょうざ 焼き餃子 14 ★ 白菜のり和え 白菜 24 水菜 0.8 人参 30 濃口醤油 8 人参 4 濃口醤油 1.6 刻みのり 1.2 ★ 牛乳 牛乳 82	★ ご飯 ななつぼし 40 ★ 味噌汁 煮干し 1.2 鉄入強化味噌 6.4 もやし 16 カットワカメ 0.4 ★ 酢豚風 豚肩ローススライス 8 人参 徳用 8 パラピーマン 4 玉葱 徳用 20 孟宗竹水煮 14 干し椎茸足切香信約5g 0.8 バインスライス缶 8 サラダ油 1.2 三温糖 1.6 穀物酢 1.2 トマトケチャップ 2.4 濃口醤油 2.4 丸鶏ガラスープ 0.2 片栗粉 0.8 ★ れんこんサラダ レンコン水煮薄切 20 曲がり胡瓜 12 人参 徳用 4 ツナフレーク油漬 8 マヨネーズタイプ 4 穀物酢 0.4 塩 0.1 三温糖 0.4 ★ 牛乳 牛乳 82	
午後間食 1	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 人参パンケーキ ホットケーキミックス 20 人参 16 鶏卵L 4 牛乳 16 無塩バター 2.4 サラダ油 1.2	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 豆腐ドーナツ ホットケーキミックス 16 絹ごし豆腐 12 サラダ油 2.4 粉糖 4	★ 菓子 菓子 16 ★ ぶどうゼリー グレープゼリー65g 20	★ 牛乳 牛乳 16 ★ ココアホットケーキ ホットケーキミックス 65 調整豆乳 9.8 鶏卵L 6.4 無塩バター 2.4 ミルクココア 0.8 サラダ油 1.6 ケーキシロップ 2.4	★ 牛乳 牛乳 82 ★ 菓子 菓子 16	

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

2025/07/24 14:49:41 PAGE: 001 / 002

[食種: 未満児A ()]

	08/04(月)	08/05(火)	08/06(水)	08/07(木)	08/08(金)	08/09(土)	08/10(日)			
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量
昼食	★ ご飯		★ ご飯		★ ご飯		★ セタそうめん		★ 食パン	
	ななつぼし	40	ななつぼし	40	ななつぼし	40	乾そうめん	36	角食34. 8g	34. 8
	★ 八杯汁風		★ 味噌汁		★ かきたま汁		人参 徳用	8	★ わかめスープ	
	乾) だし昆布	0. 8	煮干し	1. 2	乾) だし昆布	0. 8	オクラ7g	8	丸鶏ガラスープ	0. 8
	万能花削り	0. 8	鉄入強化味噌	6. 4	万能花削り	0. 8	ローズハムスライス	10	塩	0. 2
	濃口醤油	3. 2	じゃが芋	28	濃口醤油	3. 2	しめじ	10	濃口醤油	0. 8
	みりん風	1. 6	長葱	4	みりん風	1. 6	乾) だし昆布	0. 8	カットワカメ	0. 4
	木綿豆腐	32	★ 和風ドライカレー		鶏卵L	12	万能花削り	0. 8	人参	4
	根みつば	0. 8	豚挽肉	20	カットワカメ	0. 4	濃口醤油	4	長葱	4
	生姜(国産)	0. 2	高野豆腐16. 5g	2. 4	★ すり身揚げ		みりん風	0. 8	★ メンチカツ	
	片栗粉	0. 8	玉葱 徳用	16	白すりみ	32	三温糖	0. 2	メンチカツ45g	45
	★ チンジャオロースー		人参 徳用	6. 4	人参	5	料理酒	0. 2	サラダ油	3
	豚モモ細切	16	冷) グリンピース	1. 28	ごぼう	2. 4	★ チキンナゲット		とんかつソース	2
	みりん風	0. 3	サラダ油	0. 96	乾) ひじき	0. 2	冷チキンナゲット20g	40	★ マカロニサラダ	
	濃口醤油	0. 4	丸鶏ガラスープ	0. 24	玉葱	8	サラダ油	2	マカロニツイスト	4. 8
	生姜(国産)	0. 3	カレー粉	0. 2	キャベツ	4	トマトケチャップ	2	曲がり胡瓜	16
	片栗粉	0. 3	ウスターソース	0. 8	冷) グリンピース	1. 6	★ おかか和え		人参	4
	パラピーマン	4. 4	トマトケチャップ	2. 4	片栗粉	4	ブロッコリー	16	魚肉ソーセージ35g	4
	赤パプリカ	1. 6	塩	0. 06	鶏卵L	2. 4	人参 徳用	4	マヨネーズタイプ	4. 8
	竹の子千切り	12	コシヨー	0. 01	三温糖	1. 2	冷) スイートコーン	4	塩	0. 2
	玉葱 徳用	12	パン粉	1. 2	生姜(国産)	0. 8	万能花削り	0. 4	三温糖	0. 4
	干し椎茸足切香信約5g	0. 4	★ 大根わかめサラダ		鉄入強化味噌	1. 2	濃口醤油	1. 6	★ 牛乳	
	調合ごま油	1. 6	大根 徳用	24	濃口醤油	1. 2	★ 牛乳		牛乳	82
	濃口醤油	1. 2	曲がり胡瓜	6. 4	料理酒	0. 8	牛乳	82	穀物酢	0. 8
	三温糖	0. 3	カットワカメ	0. 4	サラダ油	2. 4			★ 牛乳	
	料理酒	0. 6	穀物酢	2. 4	★ 中華きゅうり				牛乳	82
	塩	0. 08	塩	0. 04	曲がり胡瓜	24				
	丸鶏ガラスープ	0. 2	上白糖	1. 6	濃口醤油	1. 2				
	オイスターソース	0. 2	濃口醤油	0. 8	三温糖	0. 5				
	★ 納豆和え		調合ごま油	0. 64	穀物酢	0. 8				
	ひきわり納豆	16	★ 牛乳		ごま油	0. 4				
	万能花削り	0. 8	牛乳	82	白すりごま	0. 8				
冷) オクラ	28	★ ふりかけ		かつおふりかけ	1. 25					
人参	8			★ 牛乳						
濃口醤油	1. 6			牛乳	82					
★ 黄桃缶										
黄桃ハーフ缶	30									
★ 牛乳										
牛乳	82									

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

[食種: 未満児A ()]

	08/04(月)	08/05(火)	08/06(水)	08/07(木)	08/08(金)	08/09(土)	08/10(日)
	献立名可食量	献立名可食量	献立名可食量	献立名可食量	献立名可食量	献立名可食量	献立名可食量
午後間食1	★ 牛乳	★ 牛乳	★ 牛乳	★ ヨーグルト	★ フルーツポンチ	★ 牛乳	
	牛乳82	牛乳82	牛乳82	Caヨーグルト100	ミカン缶24	牛乳82	
	★ 揚げパン	★ 菓子	★ マドレーヌ	★ 菓子	パイナップル缶24	★ 菓子	
	バターロール27	菓子	ホットケーキミックス16	菓子	オレンジ1008	菓子	
	サラダ油3		卵M4		上白糖4		
	きな粉3		上白糖1.6		水24		
	三温糖2		低脂肪牛乳 1L12				
	塩0.2		無塩バター2.4				
			フローズンホイップ2.4				

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

2025/07/24 14:49:50 PAGE: 001 / 001

[食種: 未満児A ()]

	08/11(月)	08/12(火)	08/13(水)	08/14(木)	08/15(金)	08/16(土)	08/17(日)	
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量
昼食								
午後間食 1								

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

2025/07/24 14:49:58 PAGE: 001 / 002

[食種: 未満児A ()]

	08/18(月)	08/19(火)	08/20(水)	08/21(木)	08/22(金)	08/23(土)	08/24(日)					
	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量	献立名	可食量				
昼食	★ ご飯		★ ご飯		★ 冷やしたぬきうどん		★ ロールパン		★ ご飯			
	ななつぼし	40	ななつぼし	40	乾うどん	36	バターロール	27	ななつぼし	40		
	★ 味噌汁		★ 味噌汁		天カス	4	★ いちごジャム		★ 味噌汁			
	煮干し	1.4	煮干し	1.4	なると巻(白)	6.4	ストロベリージャム	9.6	煮干し	1.2		
	鉄入強化味噌	6.4	鉄入強化味噌	6.4	冷) ほうれん草カット	6.4	★ 人参スープ		鉄入強化味噌	6.4		
	冷) ほうれん草カット	8	カットワカメ	0.4	長葱	4	キャロットピューレ	30	南瓜	28		
	切麩	1.6	生揚げ	16	干し椎茸足切香信約5g	0.8	玉葱 徳用	10	カイワレ	2.4		
	★ ほっけのごま揚げ		★ 八宝菜		乾) だし昆布	0.2	無塩バター	3	★ 高野豆腐の揚げ煮		★ やきとり風	
	ホッケ30g	30	豚肩ローススライス	8	万能花削り	0.8	丸鶏ガラスープ	1	高野豆腐16. 5g	4.8	鶏モモ100g	32
	濃口醤油	2.4	濃口醤油	0.8	濃口醤油	8.8	スキムミルク	6	バラピーマン	6.4	玉葱 徳用	16
	三温糖	2.4	三温糖	0.4	みりん風	1.6	塩	0.3	片栗粉	2.4	ちくわ	12
	料理酒	0.8	料理酒	0.8	三温糖	0.4	コシヨー	0.01	サラダ油	2.4	バラピーマン	4
	みりん風	0.8	むきエビL	20	料理酒	0.4	パセリ	1	なると巻(白)	16	人参 徳用	5.6
	白いりごま	1.6	孟宗竹水煮	8	★ 厚焼き卵		★ 豆腐ハンバーグ		濃口醤油	2.4	サラダ油	2.4
	薄力粉	2.4	玉葱 徳用	16	鶏卵L	36	木綿豆腐	32	三温糖	2.4	三温糖	0.8
	サラダ油	1.6	白菜	16	万能花削り	4	乾) ひじき	0.4	★ 胡麻酢和え		みりん風	1.6
	★ キャベツの中華サラダ		しいたけ	8	三温糖	1.6	玉葱 徳用	12	キャベツ	19.2	料理酒	1.6
	キャベツ	24	人参 徳用	8	塩	0.2	人参 徳用	2.4	曲がり胡瓜	16	濃口醤油	1.6
	人参 徳用	8	バラピーマン	4	料理酒	0.24	サラダ油	0.8	人参	6.4	片栗粉	0.4
	ちくわ	4	サラダ油	1.2	サラダ油	0.8	豚挽肉	12	白すりごま	1.6	★ ツナサラダ	
	濃口醤油	2.4	三温糖	0.4	★ 小松菜ナムル		パン粉	2.4	穀物酢	2	ツナフレーク水煮	8
	三温糖	0.8	濃口醤油	1.6	小松菜	17.5	塩	0.1	三温糖	0.8	曲がり胡瓜	16
	穀物酢	0.8	丸鶏ガラスープ	0.2	もやし	14	コシヨー	0.01	濃口醤油	0.5	人参 徳用	6.4
	調合ごま油	0.4	料理酒	0.8	人参	4	鶏卵L	4	塩	0.1	冷) スイートコーン	8
	★ グレープフルーツ		片栗粉	0.8	冷) スイートコーン	4	片栗粉	2.4	★ のり佃煮		マヨネーズタイプ	4.8
	グレープフルビー	32	★ 甘酢和え		調合ごま油	0.8	サラダ油	1.2	あまのり佃煮	4	塩	0.1
	★ 牛乳		もやし	16	白すりごま	1.2	トマトケチャップ	0.8	★ 牛乳		三温糖	0.5
	牛乳	82	曲がり胡瓜	16	塩	0.1	中濃ソース	1.2	牛乳	82	★ 牛乳	
			濃口醤油	1.6	三温糖	0.8	濃口醤油	1.8			牛乳	82
			三温糖	0.8	濃口醤油	1.2	料理酒	0.3				
			穀物酢	0.8	穀物酢	0.8	丸鶏ガラスープ	0.2				
			★ 牛乳		★ 牛乳		水	1.6				
			牛乳	82	牛乳	82	三温糖	0.3				
							片栗粉	0.1				
							★ 春雨サラダ					
							緑豆春雨	3.2				
							曲がり胡瓜	16				
							人参 徳用	5.6				
							ツナフレーク油漬	4				
							マヨネーズタイプ	4.8				
							濃口醤油	0.8				
							塩	0.1				
							三温糖	0.4				

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

2025/07/24 14:49:58 PAGE: 002 / 002

[食種: 未満児A ()]

	08/18(月)	08/19(火)	08/20(水)	08/21(木)	08/22(金)	08/23(土)	08/24(日)
	献立名可食量	献立名可食量	献立名可食量	献立名可食量	献立名可食量	献立名可食量	献立名可食量
昼食				★ 牛乳 牛乳82			
午後間食 1	★ 牛乳 牛乳82 ★ いも団子 プチいもち約10g30 三温糖2.4 濃口醤油1.6 サラダ油1 片栗粉1	★ 牛乳 牛乳82 ★ 菓子 菓子16	★ 牛乳 牛乳82 ★ きな粉トースト 角食34.8g17.4 きな粉3 三温糖3 マーガリン5	★ 野菜ジュース 野菜生活100104 ★ 菓子 菓子16	★ お茶 麦茶0.8 水82 ★ おにぎり ななつぼし25 炊き込みワカメの素0.3	★ 牛乳 牛乳82 ★ 菓子 菓子16	

献立表

251080 - 00 学校法人小樽龍谷学園

幼保連携型認定こども園 小樽幼稚園

2025/07/24 14:50:10 PAGE: 001 / 001

[食種: 未満児A ()]

	08/25(月)	08/26(火)	08/27(水)	08/28(木)	08/29(金)	08/30(土)	08/31(日)	
	献立名 可食量	献立名 可食量	献立名 可食量	献立名 可食量	献立名 可食量	献立名 可食量	献立名 可食量	
昼食	★ ご飯 ななつぼし 40	★ ご飯 ななつぼし 40	★ ご飯 ななつぼし 40	★ 塩ラーメン ラーメン110g 45	★ ご飯 ななつぼし 40	★ 食パン 角食34.8g 34.8		
	★ 味噌汁 煮干し 1.4	★ 味噌汁 煮干し 1.4	★ 野菜スープ 丸鶏ガラスープ 0.8	豚肩ローススライス なると巻(白) 10	★ 夏野菜カレー 南瓜 28	★ 春雨スープ 丸鶏ガラスープ 0.8		
	鉄入り強化味噌 薩摩芋 24	鉄入強化味噌 玉葱 16	塩 コシヨー 0.01	ほうれん草 切麩 1.5	7 茄子徳用 8	8 塩 0.2		
	長葱 4	きざみ揚げ 4.8	人参 8	5 玉葱 0.5	8 人参 徳用 20	8 コシヨー 0.01		
	★ あじのかば焼き アジ骨無し80g 40	★ ビビンバ風 豚挽肉 16	玉葱 冷) チンゲン菜 12	8 乾) だし昆布 0.5	5 玉葱 1.6	16 緑豆春雨 4		
	サラダ油 1.5	★ 麻婆豆腐 2.4	鶏ガラ 64	10 無塩バター 1.6	20 しいたけ 4	20 チンゲン菜 8		
	生おろししょうが 三温糖 1.2	生姜(国産) 0.24	木綿豆腐 64	2 とろけるカレーF 11.2	11.2 ★ チキンカツ 4.8	★ チキンカツ 冷) チキンカツ50g 50		
	みりん風 料理酒 0.9	にんにく 0.24	豚挽肉 8	2 調整豆乳 2	4.8 冷) チキンカツ50g 50	0.1 サラダ油 3		
	濃口醤油 1.4	ごま油 0.8	人参 徳用 8	1 コシヨー 0.01	0.01 とんかつソース 3	0.4 ★ 大豆トマト煮 大豆水煮 6.4		
	片栗粉 1.5	濃口醤油 1.2	長葱 8	1 三温糖 0.4	0.4 ★ フライドポテト 1.3	24 豚挽肉 8		
	★ なめ茸和え 白菜 20	料理酒 0.8	にんにく 0.32	3.5 シューストリング 2.4	2.4 サラダ油 1.6	3 玉葱 徳用 12		
	ほうれん草 なめ茸 6.4	生姜 1.2	塩 0.16	0.25 サラダ油 1.8	1.8 塩 0.3	4 人参 4		
	★ ふりかけ かつおふりかけ 1.25	もやし 12	濃口醤油 6.4	3.6 濃口醤油 0.24	★ スパゲティサラダ スパゲティ1.7mm 28	0.3 人参 4		
	★ 牛乳 牛乳 82	人參 徳用 6.4	三温糖 0.16	0.24 ★ ミートボール 0.96	★ ミートボール ミートボール14g 28	2.4 曲がり胡瓜 0.2		
		白すりごま ほうれん草 濃口醤油 白すりごま ごま油	0.8 16 0.4 0.8 0.4	28 トマトケチャップ 8 ★ 酢の物 曲がり胡瓜 1.2	1.6 人參 徳用 ロースハムスライス マヨネーズタイプ 塩	4 丸鶏ガラスープ 塩 コシヨー サラダ油	0.01 1.6 0.3 0.8	
		★ 香り漬け 曲がり胡瓜 濃口醤油 三温糖 穀物酢 調合ごま油	24 1.2 0.6 0.8 0.4	9.6 カットワカメ 三温糖 穀物酢 ★ 牛乳 牛乳	28 マヨネーズタイプ 塩 三温糖 ★ メロン 赤肉メロン660g ★ 牛乳 牛乳	4 コシヨー 4 三温糖 ウスターソース ★ 牛乳 牛乳	82	
		★ 牛乳 牛乳	82	82	82	82		
	午後間食 1	★ 牛乳 牛乳 82	★ 牛乳 牛乳 82	★ 牛乳 牛乳 82	★ ヨーグルト Caヨーグルト100 100	★ みかんゼリー みかんゼリー40g 40	★ 牛乳 牛乳 82	
		★ マーブル蒸しパン ホットケーキミックス 上白糖	★ 菓子 菓子	★ クラッカーサンド リッツクラッカー フローズンホイップ	★ 菓子 菓子	★ 菓子 菓子	★ 菓子 菓子	
		ホットケーキミックス ミルクココア 上白糖 豆乳200ml 鶏卵L	16 2 8 2.4 2 8 2.4	16 8	15.6 8	16	16	