

小樽幼稚園 2025年 4月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食
1 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身やわらか煮 ほうれん草煮びたし	軟飯 味噌汁(ほうれん草) 豚肉と野菜の甘辛炒め 春雨和え	15 火	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) たらペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) たらやわらか煮 ほうれん草白和え つぶしバナナ	軟飯 八杯汁風 ほっけの煮つけ 中華和え バナナ
2 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 人参やわらか煮 つぶしトマト	軟飯 豚肉と野菜のミルク煮 トマトサラダ オレンジ	16 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト トマトペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) うわずみ(野菜煮汁) ささ身トマト煮 チンゲン菜煮びたし トマト	軟飯 味噌汁(しめじ) 肉じゃが煮 ビーフンサラダ トマト
3 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(人参) ほうれん草白和え	軟飯 味噌汁(豆腐) やきとり風 胡麻和え	17 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 人参やわらか煮	軟飯 味噌汁(卵) つくね甘辛煮 納豆和え
4 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ 大豆と人参やわらか煮	食パン 三食スープ 手作り野菜バーグ 大豆トマト煮	18 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト 玉葱人参すりおろし煮	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐そぼろ煮 玉葱人参すりおろし煮	食パン 中華風スープ 豆腐ハンバーグ 大根サラダ
5 土	くたくたうどん 南瓜ペースト 小松菜ペースト	くたくたうどん 南瓜そぼろ煮 小松菜煮びたし	かしわうどん 南瓜甘煮 おひたし	19 土	人参うどん さつま芋ペースト ブロッコリーペースト	人参うどん さつま芋マッシュ ブロッコリー煮びたし	五目うどん さつま芋甘煮 ブロッコリーおかか和え
7 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋豆腐マッシュ ほうれん草煮びたし	軟飯 味噌汁(じゃが芋) みそ焼肉 ツナサラダ	21 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜そぼろ煮 人参白和え つぶしトマト	軟飯 味噌汁(南瓜) 麻婆豆腐 春雨サラダ
8 火	つぶし粥 うわずみ(昆布だし) たらペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(昆布だし) たらおろし煮 人参やわらか煮 つぶしバナナ	軟飯 五目汁 さば味噌煮 れんこんサラダ バナナ	22 火	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト じゃが芋ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) たらとじゃが芋煮 大豆のトマト煮	軟飯 味噌汁(わかめ) たらと野菜の煮物 中華きゅうり
9 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) マッシュポテト 玉葱人参すりおろし煮	お粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋そぼろ煮 玉葱人参すりおろし煮	軟飯 味噌汁(玉葱) ビビンバ風 香り漬け	23 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(小松菜) 白菜煮びたし つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(もやし) 親子煮 おひたし パイン缶
10 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 白菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 白菜煮びたし つぶしトマト	軟飯 味噌汁(大根) 高野豆腐の卵とじ ナムル グレープフルーツ	24 木	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 豆腐ペースト キャベツペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) キャベツそぼろ煮 人参白和え	軟飯 味噌汁(キャベツ) すき焼き風 焼きのり和え オレンジ
11 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) たら南瓜煮 人参やわらか煮	ロールパン 南瓜スープ たらムニエル かみかみサラダ	25 金	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) たらペースト 人参ペースト	パン粥 うわずみ(野菜煮汁) たら野菜煮(玉葱) 人参大豆やわらか煮	ロールパン きのこスープ たらと野菜の煮つけ ビーンズサラダ
12 土	ほうれん草うどん ささ身ペースト 玉葱ペースト	ほうれん草うどん ささ身やわらか煮 玉葱くたくた煮	塩うどん 鶏肉の甘辛煮 酢の物	26 土	くたくたうどん 南瓜マッシュ ブロッコリーペースト	くたくたうどん 南瓜マッシュ ブロッコリートマト煮	醤油うどん 厚焼き卵 ブロッコリーおひたし
14 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 小松菜ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身と野菜のそぼろ煮 小松菜煮びたし	軟飯 味噌汁(小松菜) 豚肉と野菜と高野豆腐のそぼろ炒め 大豆サラダ	28 月	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) ささ身おろし煮 南瓜白和え	軟飯 味噌汁(南瓜) 煮しめ ツナ和え
	<p>※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。</p> <p>※食材の都合により、メニューの変更をすることがございます。予めご了承下さい。</p> <p>※完了食は未満児食に準じております。</p>			30 水	つぶし粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 人参ペースト	お粥 うわずみ(野菜煮汁) じゃが芋そぼろ煮 人参やわらか煮 つぶしバナナ	軟飯 豚肉と野菜のトマト煮 胡麻サラダ バナナ