

小樽幼稚園 2026年 1月 離乳食献立

	初期食	中期食	後期食	日	初期食	中期食	後期食
	1日～5日 年始休業			19 月	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) じゃが芋そぼろ煮 人参白和え	軟飯 味噌汁(豆腐) 肉じゃが煮 胡麻酢和え オレンジ
6 火	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) タラペースト 大根人参ペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) タラやわらか煮 大根人参おろし煮	軟飯 味噌汁(さつま芋) すり身おやき 大根わかめサラダ パイン缶	20 火	パン粥 うわすみ(野菜煮汁) ささ身ペースト プロッコリーペースト	パン粥 うわすみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(人参) プロッコリーカツ	食パン 中華風スープ 鶏肉トマト煮 ステック野菜
7 水	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) マッシュポテト ほうれん草白和え つぶしトマト	軟飯 味噌汁(ほうれん草) 豆腐と野菜のチャンプル マセドアンサラダ	21 水	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト バナナペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ チングン菜バナナ煮	軟飯 味噌汁(小松菜) 高野豆腐と野菜の煮物 酢の物 バナナ
8 木	ぐたくたうどん ささ身ペースト 白菜ペースト	ぐたくたうどん ささ身野菜煮(玉葱) 白菜煮びたし	あんかけうどん 厚焼き卵 ツナサラダ	22 木	つぶし粥 うわすみ(昆布だし) ほっけペースト 豆腐ペースト	お粥 うわすみ(昆布だし) ほっけおろし煮 さつま芋白和え	軟飯 豚汁 ほっけの塩焼き ビーフン炒め
9 金	パン粥 うわすみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト 玉葱ペースト	パン粥 うわすみ(野菜煮汁) 南瓜そぼろ煮 玉葱ぐたくた煮	食パン かき玉スープ 手作りハンバーグ ポークビーンズ	23 金	ほうれん草うどん 南瓜ペースト プロッコリーヨーグルト	ほうれん草うどん ささ身やわらか煮 プロッコリーヨーグルト	醤油うどん 鶏肉甘辛煮 プロッコリーサラダ
10 土	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) ほっけペースト 人参ペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) ほっけおろし煮 人参ヨーグルト	軟飯 味噌汁(大根) 焼肉風 中華和え	24 土	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) タラペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) タラ野菜煮(ほうれん草) 人参やわらか煮 つぶしトマト	軟飯 味噌汁(もやし) チャプチエ風 大豆サラダ
13 火	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) じゃが芋ペースト キャベツペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) マッシュポテト キャベツ煮びたし つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(じゃが芋) 煮しめ キャベツナムル	26 月	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 白菜ペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) 白菜そぼろ煮 ほうれん草煮びたし	軟飯 味噌汁(白菜) 鶏肉の南蛮漬け 三色ナムル
14 水	人参うどん ささ身ペースト 人参ペースト	人参うどん ささ身やわらか煮 人参白和え	人参うどん ささ身ソテー ひじきの和え物	27 火	パン粥 うわすみ(野菜煮汁) タラペースト じゃが芋ペースト	パン粥 うわすみ(野菜煮汁) ほうけやわらか煮 マッシュポテト つぶしバナナ	食パン 野菜スープ 鮭の煮つけ ポテトサラダ
15 木	パン粥 うわすみ(野菜煮汁) タラペースト トマトペースト	パン粥 うわすみ(野菜煮汁) タラトマト煮 白菜煮びたし	食パン チキンスープ タラムニエル トマトサラダ	28 水	ぐたくたうどん ささ身ペースト 人参ペースト	ぐたくたうどん ささ身やわらか煮 人参ヨーグルト	焼きうどん 豆腐の煮物 白菜コーン和え
16 金	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) ささ身ペースト キャベツペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(ほうれん草) キャベツヨーグルト つぶしバナナ	軟飯 味噌汁(キャベツ) 鶏のちゃんちゃん焼き おひたし 黄桃缶	29 木	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) 南瓜ペースト ほうれん草ペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) 南瓜マッシュ ほうれん草煮びたし つぶしトマト	軟飯 味噌汁(南瓜) 豚肉トマト炒め 納豆和え
17 土	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 人参ペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) さつま芋マッシュ 人参やわらか煮	軟飯 味噌汁(玉ねぎ) すき焼き風 スパゲティサラダ	30 金	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) ささ身ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) ささ身野菜煮(玉葱) 人参白和え	軟飯 春雨スープ 照り焼きチキン ふかし芋 マカロニサラダ みかん
				31 土	つぶし粥 うわすみ(野菜煮汁) さつま芋ペースト 豆腐ペースト	お粥 うわすみ(野菜煮汁) さつま芋そぼろ煮 プロッコリーヨーグルト	軟飯 味噌汁(ほうれん草) 豚肉甘辛炒め おかか和え

※食材の都合により、メニューの変更を行うことがあります。予めご了承ください。

※アレルギー対象食品は除去、代替え食品に変更して提供致します。

※完了食は未満児食に準じております